Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 1/08/2025
No. De encuentro: 4
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas?: IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES PRENATALES. Los **controles prenatales** son cruciales para el **bienestar de la madre y el bebé**. Mediante estas visitas regulares, se monitorea la salud de ambos, permitiendo la detección temprana de posibles riesgos o complicaciones. Este proceso no solo se enfoca en lo físico, sino que también prepara emocionalmente a la familia para el parto y el posparto, reduciendo la ansiedad y fomentando la confianza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Para la mujer gestante, los controles prenatales son una oportunidad invaluable para ser la **protagonista activa de su salud**. Es un espacio para que haga preguntas, exprese sus miedos y se involucre plenamente en cada etapa del embarazo. Al asistir a sus citas, ella fortalece su confianza y se siente más segura, sabiendo que está haciendo todo lo posible para garantizar un embarazo saludable. Este compromiso activo con su bienestar y el del bebé sienta las bases para un parto más seguro y una transición más tranquila hacia la maternidad.

Con la familia y su red de apoyo. La **familia y la red de apoyo** desempeñan un papel fundamental en el éxito del embarazo. Es importante que acompañen a la mujer gestante a las citas, escuchando y aprendiendo junto a ella. El apoyo no solo es emocional, sino también práctico: pueden ayudar con las tareas del hogar, fomentar una alimentación balanceada y crear un ambiente libre de estrés. Al involucrarse activamente, la familia se siente parte del proceso, fortaleciendo el vínculo con el futuro bebé y asegurando que la gestante tenga el respaldo necesario para enfrentar cualquier desafío.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

- Conciencia **y participación activa** en el cuidado prenatal.
- Empoderamiento **de la mujer** para tomar decisiones informadas sobre su salud.
- Integración **de la familia** en el proceso de gestación.
- Preparación **física y emocional** para el parto y el posparto.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencia propuesta: Crear un "árbol de la vida" simbólico donde cada control prenatal es una nueva rama que añade fuerza y vitalidad al árbol, representando la salud de la madre y el crecimiento del bebé.

Materiales:

- Una cartulina grande
- Marcadores de colores o pinturas.
- Fotos de las ecografías (opcional).
- Recortes de revistas o dibujos de frutas, flores, etc. que representen el crecimiento.
- Pegamento.

Apertura: Presenta la actividad invitando a las participantes a imaginar su embarazo como un árbol que crece fuerte y sano. Explícales que cada control prenatal es un paso fundamental que nutre y fortalece ese árbol, asegurando un futuro lleno de vida.

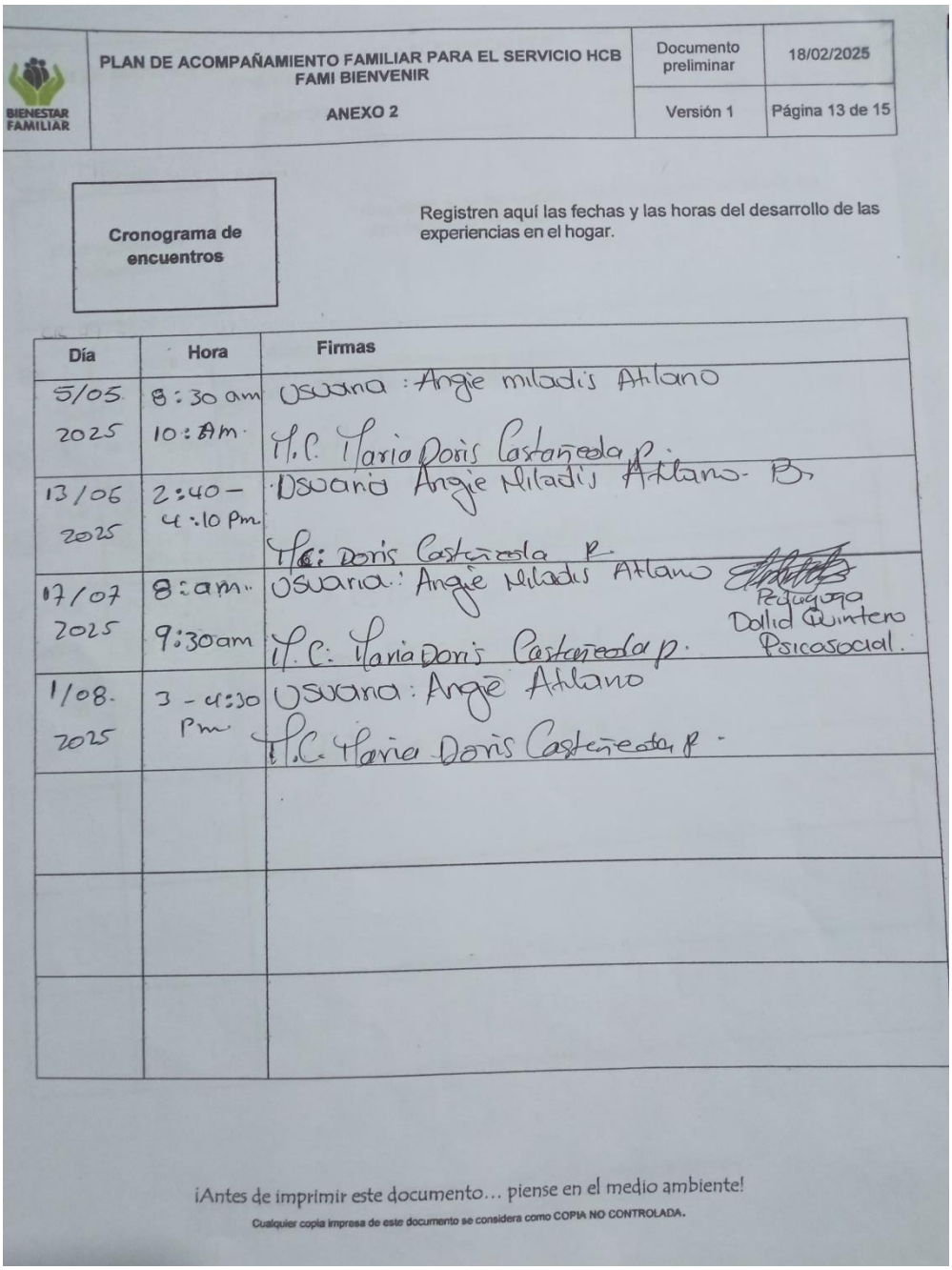
Desarrollo: Pide a las gestantes que dibujen el tronco del árbol, representando la base sólida del embarazo (salud de la madre). Invítalas a escribir en las raíces del árbol los nombres de las personas de su red de apoyo que las sostienen durante este proceso. A medida que mencionas la importancia de cada control prenatal (ej. la primera ecografía, la detección de la diabetes gestacional, etc.), ellas deben dibujar una rama en el árbol, usando un color diferente para cada una. Pueden pegar la foto de la ecografía en esa rama. Pídeles que peguen recortes o dibujen frutos, flores y hojas en el árbol. Cada fruto o flor puede representar un logro, como la escucha del primer latido o un resultado de examen positivo.

Una invitación para la red de apoyo:

Ayuden a la futura madre a cuidar de su "árbol de la vida". Pueden ofrecerse a dibujar o decorar las ramas con ella, recordándole lo importante que es su compromiso con los controles prenatales. Anímala a celebrar cada rama nueva.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
5/05 2025	8:30 am 10:30 Am	Usuaria: Angie miladis Atilano P.C. Maria Doris Castañeda P.
13/06 2025	2:40 – 4:10 Pm	Usuaria Angie Miladis Atilano. B. P.C: Doris Castañeda P.
17/07 2025	8:am. 9:30am	Usuaria: Angie Miladis Atilano P.C: Maria Doris Castañeda p. Pedagoga Dalid Quintero Psicosocial.
1/08. 2025	3 - 4:30 Pm	Usuaria: Angie Atilano P.C. Maria Doris Castañeda P.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia	**Experiencias para vivir en familia.** Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 6/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas **LACTANCIA MATERNA : AMOR NUTRICION Y VINCULO**. La clave es la lactancia a demanda, observando las señales de hambre del bebé. El **contacto piel con piel** es fundamental, ya que calma al bebé, regula su temperatura y fortalece la conexión emocional. Este proceso, más allá de la nutrición, crea un ambiente de **amor y seguridad** que sienta las bases para un desarrollo integral del bebé.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto. El bienestar de la madre es tan importante como el del bebé. Durante el posparto, es vital que reciba **descanso y apoyo emocional**. El resto de la familia debe asumir las tareas del hogar, como cocinar o limpiar, para que la madre pueda recuperarse y dedicarse a su bebé. Es fundamental que la madre se sienta escuchada y apoyada, pudiendo expresar sus emociones sin miedo. Además, debe mantenerse **hidratada y bien alimentada** para tener la energía necesaria para la lactancia y el cuidado diario.

Con la familia y su red de apoyo. La llegada de un bebé es una experiencia de equipo. Es esencial que la **familia se comunique** abierta y honestamente sobre sus necesidades y sentimientos. El padre o la pareja puede involucrarse activamente en el cuidado del bebé, como en los cambios de pañal y los baños, fortaleciendo así su propio vínculo. No duden en **pedir y aceptar ayuda** de su red de apoyo, como amigos o familiares. Esto les permitirá tener momentos de descanso y mantener una conexión como pareja, lo cual es vital para el bienestar de todos.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Vínculo y apego seguro

Desarrollo sensorial y motor

Comunicación no verbal y verbal

Bienestar emocional y físico de la madre

Experiencia propuesta: Un momento de conexión íntima donde la madre o cuidador y el bebé se miran, se tocan y se abrazan suavemente, reforzando el vínculo y la sensación de seguridad que la lactancia proporciona.

Materiales:

- Un lugar cómodo y tranquilo (sillón, cama, alfombra).
- Una manta o almohada para mayor confort.
- Música suave o sonidos relajantes (opcional)

Apertura: Comienza creando un ambiente tranquilo y cálido. Siéntense cómodos en el lugar elegido, sosteniendo al bebé cerca. Habla en un tono de voz suave y cariñoso, invitándolo a estar presente en el momento.

Desarrollo:

Sostén al bebé de manera que puedan mirarse a los ojos. Háblale sobre lo especial que es para ti. Puedes decir frases como: "Te quiero mucho", "Eres mi tesoro" o "Gracias por estar aquí". Desliza tus manos suavemente sobre la espalda, los brazos y las piernas del bebé, con movimientos lentos y rítmicos. Mientras lo haces, puedes tararear una canción o repetir palabras de cariño. Termina el momento con un abrazo cálido y prolongado. Acurrúcalo contra tu pecho, permitiendo que sienta tu respiración y tu latido del corazón. Este es un recordatorio del vínculo creado durante la lactancia, un espacio de seguridad y amor.

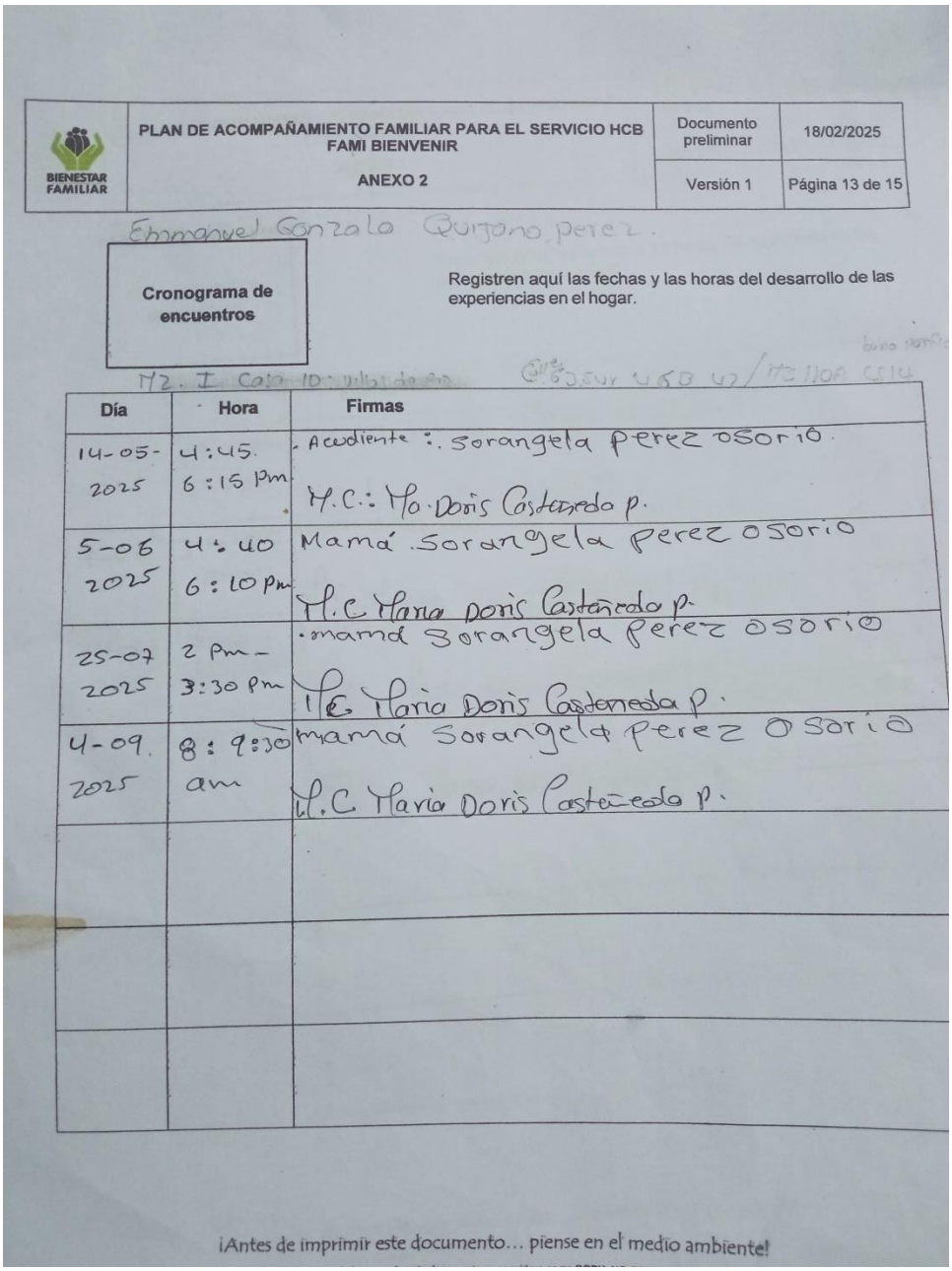
.**Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio:** Dedica unos minutos cada día para esta actividad. No necesitas un momento perfecto, solo un espacio para abrazar y conectar con tu bebé. Confía en tu instinto y recuerda que tu presencia es el mejor regalo que puedes darle.

Una invitación para la red de apoyo:

Fomenten y protejan estos momentos de conexión entre la madre/cuidador y el bebé. Asegúrense de que tengan un ambiente tranquilo para realizar esta actividad. Pueden ayudar con las tareas del hogar o cuidando a otros niños para que la madre pueda disfrutar de este tiempo sin interrupciones.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Emmanuel Gonzalo Quijano perez.

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
14-05-2025	4:45. 6:15 Pm.	Acudiente: Sorangela perez osorio. M.C.: Ma. Doris Castañeda p.
5-06 2025	4:40 6:10 Pm	Mamá Sorangela perez osorio M.C. Maria Doris Castañeda p.
25-07 2025	2 Pm - 3:30 Pm	mamá Sorangela perez osorio M.C. Maria Doris Castañeda p.
4-09. 2025	8:9:30 am	mamá Sorangela perez osorio M.C. Maria Doris Castañeda p.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Experiencias para vivir en familia	**Experiencias para vivir en familia.** Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 6/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas **LACTANCIA MATERNA : AMOR NUTRICION Y VINCULO**. La clave es la lactancia a demanda, observando las señales de hambre del bebé. El **contacto piel con piel** es fundamental, ya que calma al bebé, regula su temperatura y fortalece la conexión emocional. Este proceso, más allá de la nutrición, crea un ambiente de **amor y seguridad** que sienta las bases para un desarrollo integral del bebé.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto. El bienestar de la madre es tan importante como el del bebé. Durante el posparto, es vital que reciba **descanso y apoyo emocional**. El resto de la familia debe asumir las tareas del hogar, como cocinar o limpiar, para que la madre pueda recuperarse y dedicarse a su bebé. Es fundamental que la madre se sienta escuchada y apoyada, pudiendo expresar sus emociones sin miedo. Además, debe mantenerse **hidratada y bien alimentada** para tener la energía necesaria para la lactancia y el cuidado diario.

Con la familia y su red de apoyo. La llegada de un bebé es una experiencia de equipo. Es esencial que la **familia se comunique** abierta y honestamente sobre sus necesidades y sentimientos. El padre o la pareja puede involucrarse activamente en el cuidado del bebé, como en los cambios de pañal y los baños, fortaleciendo así su propio vínculo. No duden en **pedir y aceptar ayuda** de su red de apoyo, como amigos o familiares. Esto les permitirá tener momentos de descanso y mantener una conexión como pareja, lo cual es vital para el bienestar de todos.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Vínculo y apego seguro

Desarrollo sensorial y motor

Comunicación no verbal y verbal

Bienestar emocional y físico de la madre

Experiencia propuesta: Un momento de conexión íntima donde la madre o cuidador y el bebé se miran, se tocan y se abrazan suavemente, reforzando el vínculo y la sensación de seguridad que la lactancia proporciona.

Materiales:

- Un lugar cómodo y tranquilo (sillón, cama, alfombra).
- Una manta o almohada para mayor confort.
- Música suave o sonidos relajantes (opcional)

Apertura: Comienza creando un ambiente tranquilo y cálido. Siéntense cómodos en el lugar elegido, sosteniendo al bebé cerca. Habla en un tono de voz suave y cariñoso, invitándolo a estar presente en el momento.

Desarrollo:

Sostén al bebé de manera que puedan mirarse a los ojos. Háblale sobre lo especial que es para ti. Puedes decir frases como: "Te quiero mucho", "Eres mi tesoro" o "Gracias por estar aquí". Desliza tus manos suavemente sobre la espalda, los brazos y las piernas del bebé, con movimientos lentos y rítmicos. Mientras lo haces, puedes tararear una canción o repetir palabras de cariño. Termina el momento con un abrazo cálido y prolongado. Acurrúcalo contra tu pecho, permitiendo que sienta tu respiración y tu latido del corazón. Este es un recordatorio del vínculo creado durante la lactancia, un espacio de seguridad y amor.

.**Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio:** Dedica unos minutos cada día para esta actividad. No necesitas un momento perfecto, solo un espacio para abrazar y conectar con tu bebé. Confía en tu instinto y recuerda que tu presencia es el mejor regalo que puedes darle.

Una invitación para la red de apoyo:

Fomenten y protejan estos momentos de conexión entre la madre/cuidador y el bebé. Asegúrense de que tengan un ambiente tranquilo para realizar esta actividad. Pueden ayudar con las tareas del hogar o cuidando a otros niños para que la madre pueda disfrutar de este tiempo sin interrupciones.

Como se sintió la familia

Bien y participaron

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR
ANEXO 2
Documento preliminar 18/02/2025
Versión 1 Página 13 de 15

Eliam Perez

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
7/05 2025.	4:45 Pm. 6:15 Pm	Usuaria: Erika patricia Escobar Ardila T.C. Maria Doris Castañeda P.
20-06 2025	8:9:30	Usuaria: Erika Escobar T.C. MariaDoris Castañeda P.
28-07 2025	2:30 Pm 4: Pm	Usuaria: Erika Patricia Escobar T.C. Maria Doris Castañeda P.
11-08 2025	9 am- 10:30 am.	Usuario: Erika Escobar A Eliam alejandro Pe T.C. Maria Doris Castañeda P.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 1/08/2025
No. De encuentro: 4
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas?: IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES PRENATALES. Los **controles prenatales** son cruciales para el **bienestar de la madre y el bebé**. Mediante estas visitas regulares, se monitorea la salud de ambos, permitiendo la detección temprana de posibles riesgos o complicaciones. Este proceso no solo se enfoca en lo físico, sino que también prepara emocionalmente a la familia para el parto y el posparto, reduciendo la ansiedad y fomentando la confianza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Para la mujer gestante, los controles prenatales son una oportunidad invaluable para ser la **protagonista activa de su salud**. Es un espacio para que haga preguntas, exprese sus miedos y se involucre plenamente en cada etapa del embarazo. Al asistir a sus citas, ella fortalece su confianza y se siente más segura, sabiendo que está haciendo todo lo posible para garantizar un embarazo saludable. Este compromiso activo con su bienestar y el del bebé sienta las bases para un parto más seguro y una transición más tranquila hacia la maternidad.

Con la familia y su red de apoyo. La **familia y la red de apoyo** desempeñan un papel fundamental en el éxito del embarazo. Es importante que acompañen a la mujer gestante a las citas, escuchando y aprendiendo junto a ella. El apoyo no solo es emocional, sino también práctico: pueden ayudar con las tareas del hogar, fomentar una alimentación balanceada y crear un ambiente libre de estrés. Al involucrarse activamente, la familia se siente parte del proceso, fortaleciendo el vínculo con el futuro bebé y asegurando que la gestante tenga el respaldo necesario para enfrentar cualquier desafío.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

- Conciencia **y participación activa** en el cuidado prenatal.
- Empoderamiento **de la mujer** para tomar decisiones informadas sobre su salud.
- Integración **de la familia** en el proceso de gestación.
- Preparación **física y emocional** para el parto y el posparto.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencia propuesta: Crear un "árbol de la vida" simbólico donde cada control prenatal es una nueva rama que añade fuerza y vitalidad al árbol, representando la salud de la madre y el crecimiento del bebé.

Materiales:

- Una cartulina grande
- Marcadores de colores o pinturas.
- Fotos de las ecografías (opcional).
- Recortes de revistas o dibujos de frutas, flores, etc. que representen el crecimiento.
- Pegamento.

Apertura: Presenta la actividad invitando a las participantes a imaginar su embarazo como un árbol que crece fuerte y sano. Explícales que cada control prenatal es un paso fundamental que nutre y fortalece ese árbol, asegurando un futuro lleno de vida.

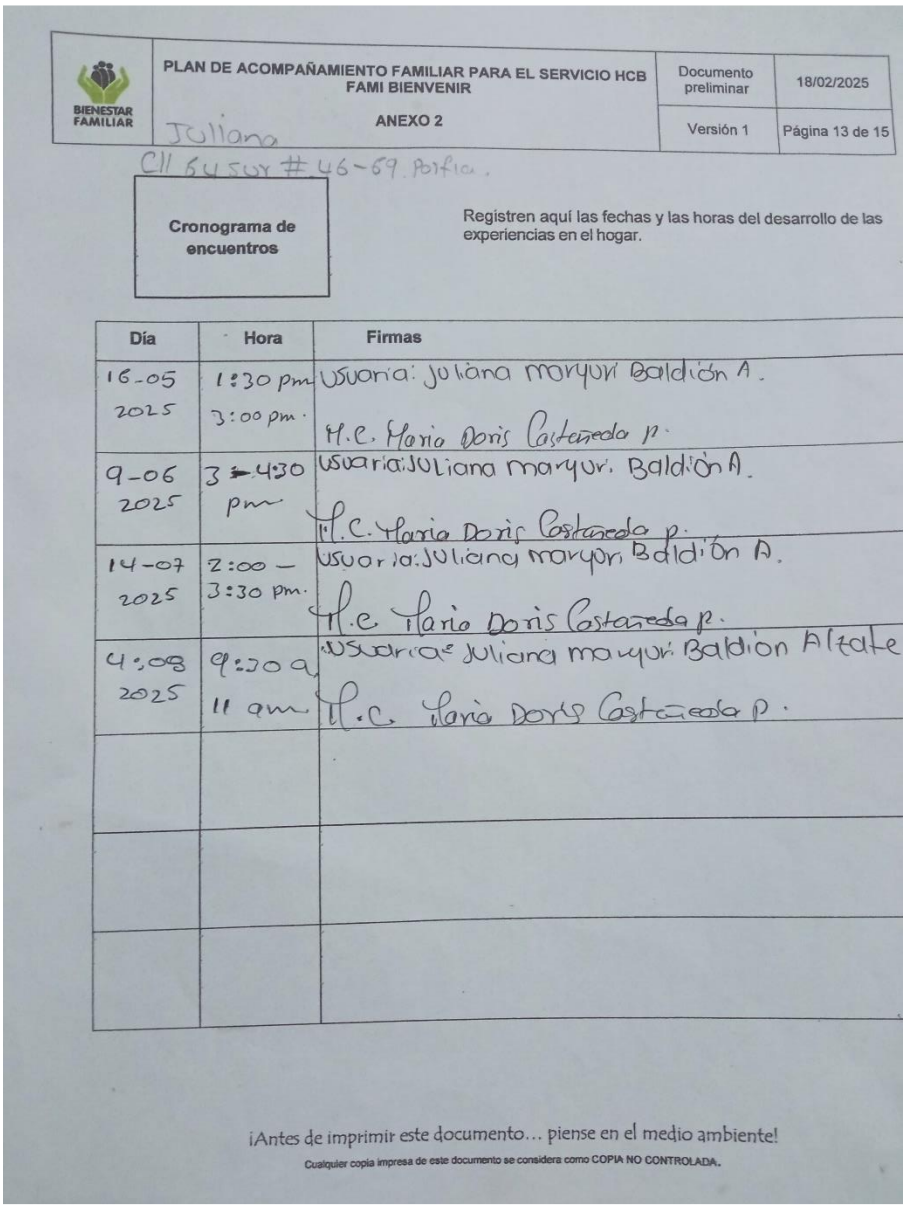
Desarrollo: Pide a las gestantes que dibujen el tronco del árbol, representando la base sólida del embarazo (salud de la madre). Invítalas a escribir en las raíces del árbol los nombres de las personas de su red de apoyo que las sostienen durante este proceso. A medida que mencionas la importancia de cada control prenatal (ej. la primera ecografía, la detección de la diabetes gestacional, etc.), ellas deben dibujar una rama en el árbol, usando un color diferente para cada una. Pueden pegar la foto de la ecografía en esa rama. Pídeles que peguen recortes o dibujen frutos, flores y hojas en el árbol. Cada fruto o flor puede representar un logro, como la escucha del primer latido o un resultado de examen positivo.

Una invitación para la red de apoyo:

Ayuden a la futura madre a cuidar de su "árbol de la vida". Pueden ofrecerse a dibujar o decorar las ramas con ella, recordándole lo importante que es su compromiso con los controles prenatales. Anímala a celebrar cada rama nueva.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Juliana
Cll 54 sur # 46-69. Porfia.

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
16-05 2025	1:30 pm 3:00 pm.	Usuaria: Juliana maryuri Baldión A. M.C. Maria Doris Castaneda P.
9-06 2025	3 - 4:30 pm	Usuaria: Juliana maryuri. Baldión A. M.C. Maria Doris Castaneda P.
14-07 2025	2:00 - 3:30 pm.	Usuaria: Juliana maryuri Baldión A. M.C Maria Doris Castaneda P.
4:08 2025	9:30 a 11 am.	Usuaria: Juliana maryuri Baldion Altafe M.C. Maria Doris Castaneda P.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 6/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas **LACTANCIA MATERNA : AMOR NUTRICION Y VINCULO**. La clave es la lactancia a demanda, observando las señales de hambre del bebé. El **contacto piel con piel** es fundamental, ya que calma al bebé, regula su temperatura y fortalece la conexión emocional. Este proceso, más allá de la nutrición, crea un ambiente de **amor y seguridad** que sienta las bases para un desarrollo integral del bebé.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto. El bienestar de la madre es tan importante como el del bebé. Durante el posparto, es vital que reciba **descanso y apoyo emocional**. El resto de la familia debe asumir las tareas del hogar, como cocinar o limpiar, para que la madre pueda recuperarse y dedicarse a su bebé. Es fundamental que la madre se sienta escuchada y apoyada, pudiendo expresar sus emociones sin miedo. Además, debe mantenerse **hidratada y bien alimentada** para tener la energía necesaria para la lactancia y el cuidado diario.

Con la familia y su red de apoyo. La llegada de un bebé es una experiencia de equipo. Es esencial que la **familia se comunique** abierta y honestamente sobre sus necesidades y sentimientos. El padre o la pareja puede involucrarse activamente en el cuidado del bebé, como en los cambios de pañal y los baños, fortaleciendo así su propio vínculo. No duden en **pedir y aceptar ayuda** de su red de apoyo, como amigos o familiares. Esto les permitirá tener momentos de descanso y mantener una conexión como pareja, lo cual es vital para el bienestar de todos.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Vínculo y apego seguro

Desarrollo sensorial y motor

Comunicación no verbal y verbal

Bienestar emocional y físico de la madre

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencia propuesta: Un momento de conexión íntima donde la madre o cuidador y el bebé se miran, se tocan y se abrazan suavemente, reforzando el vínculo y la sensación de seguridad que la lactancia proporciona.

Materiales:

- Un lugar cómodo y tranquilo (sillón, cama, alfombra).
- Una manta o almohada para mayor confort.
- Música suave o sonidos relajantes (opcional)

Apertura: Comienza creando un ambiente tranquilo y cálido. Siéntense cómodos en el lugar elegido, sosteniendo al bebé cerca. Habla en un tono de voz suave y cariñoso, invitándolo a estar presente en el momento.

Desarrollo:

Sostén al bebé de manera que puedan mirarse a los ojos. Háblale sobre lo especial que es para ti. Puedes decir frases como: "Te quiero mucho", "Eres mi tesoro" o "Gracias por estar aquí". Desliza tus manos suavemente sobre la espalda, los brazos y las piernas del bebé, con movimientos lentos y rítmicos. Mientras lo haces, puedes tararear una canción o repetir palabras de cariño. Termina el momento con un abrazo cálido y prolongado. Acurrúcalo contra tu pecho, permitiendo que sienta tu respiración y tu latido del corazón. Este es un recordatorio del vínculo creado durante la lactancia, un espacio de seguridad y amor.

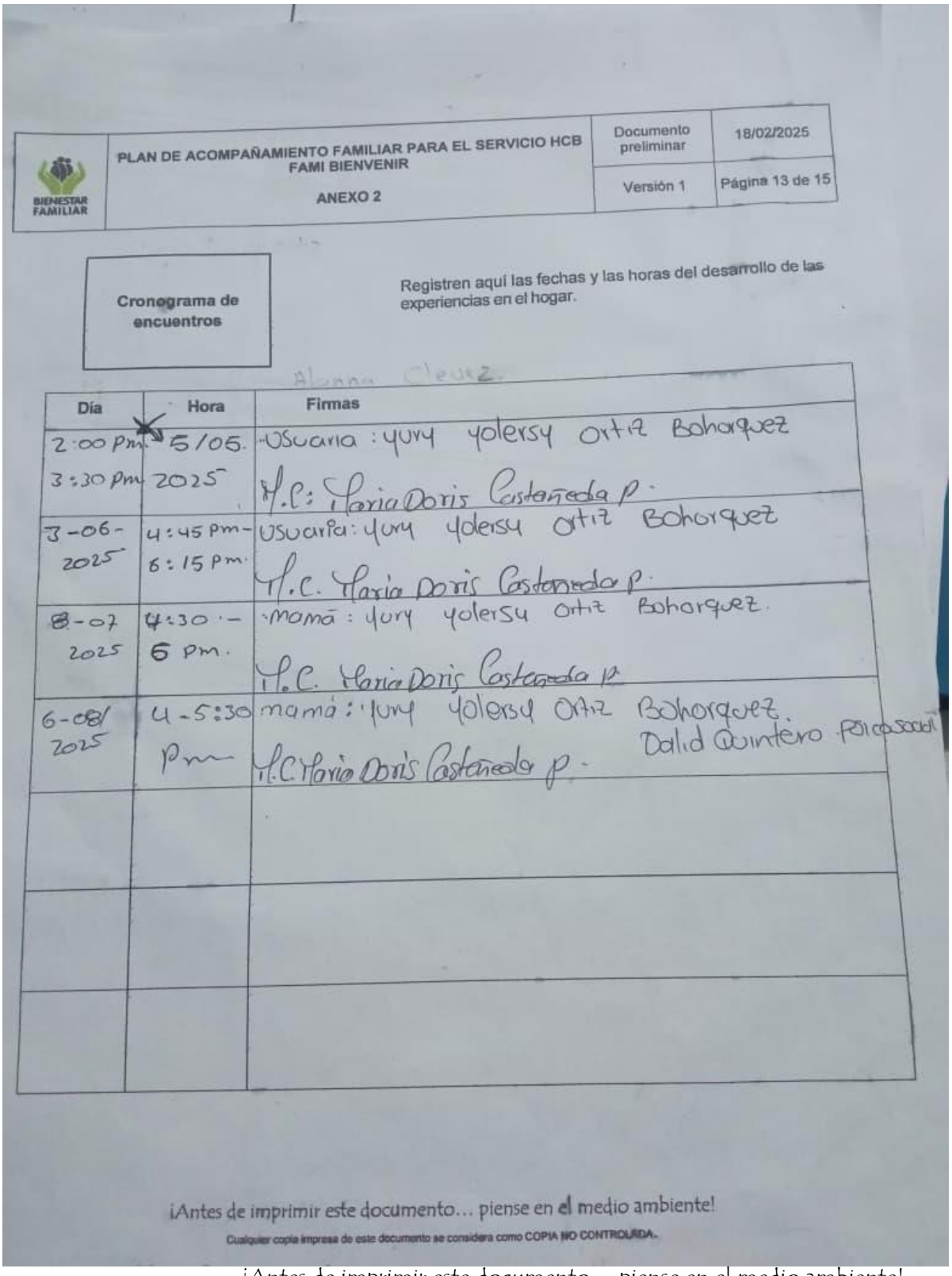
.**Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio:** Dedica unos minutos cada día para esta actividad. No necesitas un momento perfecto, solo un espacio para abrazar y conectar con tu bebé. Confía en tu instinto y recuerda que tu presencia es el mejor regalo que puedes darle.

Una invitación para la red de apoyo:

Fomenten y protejan estos momentos de conexión entre la madre/cuidador y el bebé. Asegúrense de que tengan un ambiente tranquilo para realizar esta actividad. Pueden ayudar con las tareas del hogar o cuidando a otros niños para que la madre pueda disfrutar de este tiempo sin interrupciones.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR
ANEXO 2
Documento preliminar
18/02/2025
Versión 1
Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Alanna Cleuez.

Día	Hora	Firmas
2:00 pm 3:30 pm	5/05/2025	Usuaria: Yury Yolersy Ortiz Bohorquez M.C: Maria Doris Castañeda P.
3-06-2025	4:45 pm - 6:15 pm	Usuaria: Yury Yolersy Ortiz Bohorquez M.C. Maria Doris Castañeda P.
8-07-2025	4:30 - 6 pm.	mamá: Yury Yolersy Ortiz Bohorquez. M.C. Maria Doris Castañeda P.
6-08-2025	4-5:30 pm	mamá: Yury Yolersy Ortiz Bohorquez. M.C. Maria Doris Castañeda P. Dalid Quintero Psicosocial

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 1/08/2025
No. De encuentro: 4
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas?: IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES PRENATALES. Los **controles prenatales** son cruciales para el **bienestar de la madre y el bebé**. Mediante estas visitas regulares, se monitorea la salud de ambos, permitiendo la detección temprana de posibles riesgos o complicaciones. Este proceso no solo se enfoca en lo físico, sino que también prepara emocionalmente a la familia para el parto y el posparto, reduciendo la ansiedad y fomentando la confianza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Para la mujer gestante, los controles prenatales son una oportunidad invaluable para ser la **protagonista activa de su salud**. Es un espacio para que haga preguntas, exprese sus miedos y se involucre plenamente en cada etapa del embarazo. Al asistir a sus citas, ella fortalece su confianza y se siente más segura, sabiendo que está haciendo todo lo posible para garantizar un embarazo saludable. Este compromiso activo con su bienestar y el del bebé sienta las bases para un parto más seguro y una transición más tranquila hacia la maternidad.

Con la familia y su red de apoyo. La **familia y la red de apoyo** desempeñan un papel fundamental en el éxito del embarazo. Es importante que acompañen a la mujer gestante a las citas, escuchando y aprendiendo junto a ella. El apoyo no solo es emocional, sino también práctico: pueden ayudar con las tareas del hogar, fomentar una alimentación balanceada y crear un ambiente libre de estrés. Al involucrarse activamente, la familia se siente parte del proceso, fortaleciendo el vínculo con el futuro bebé y asegurando que la gestante tenga el respaldo necesario para enfrentar cualquier desafío.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

- Conciencia **y participación activa** en el cuidado prenatal.
- Empoderamiento **de la mujer** para tomar decisiones informadas sobre su salud.
- Integración **de la familia** en el proceso de gestación.
- Preparación **física y emocional** para el parto y el posparto.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencia propuesta: Crear un "árbol de la vida" simbólico donde cada control prenatal es una nueva rama que añade fuerza y vitalidad al árbol, representando la salud de la madre y el crecimiento del bebé.

Materiales:

- Una cartulina grande
- Marcadores de colores o pinturas.
- Fotos de las ecografías (opcional).
- Recortes de revistas o dibujos de frutas, flores, etc. que representen el crecimiento.
- Pegamento.

Apertura: Presenta la actividad invitando a las participantes a imaginar su embarazo como un árbol que crece fuerte y sano. Explícales que cada control prenatal es un paso fundamental que nutre y fortalece ese árbol, asegurando un futuro lleno de vida.

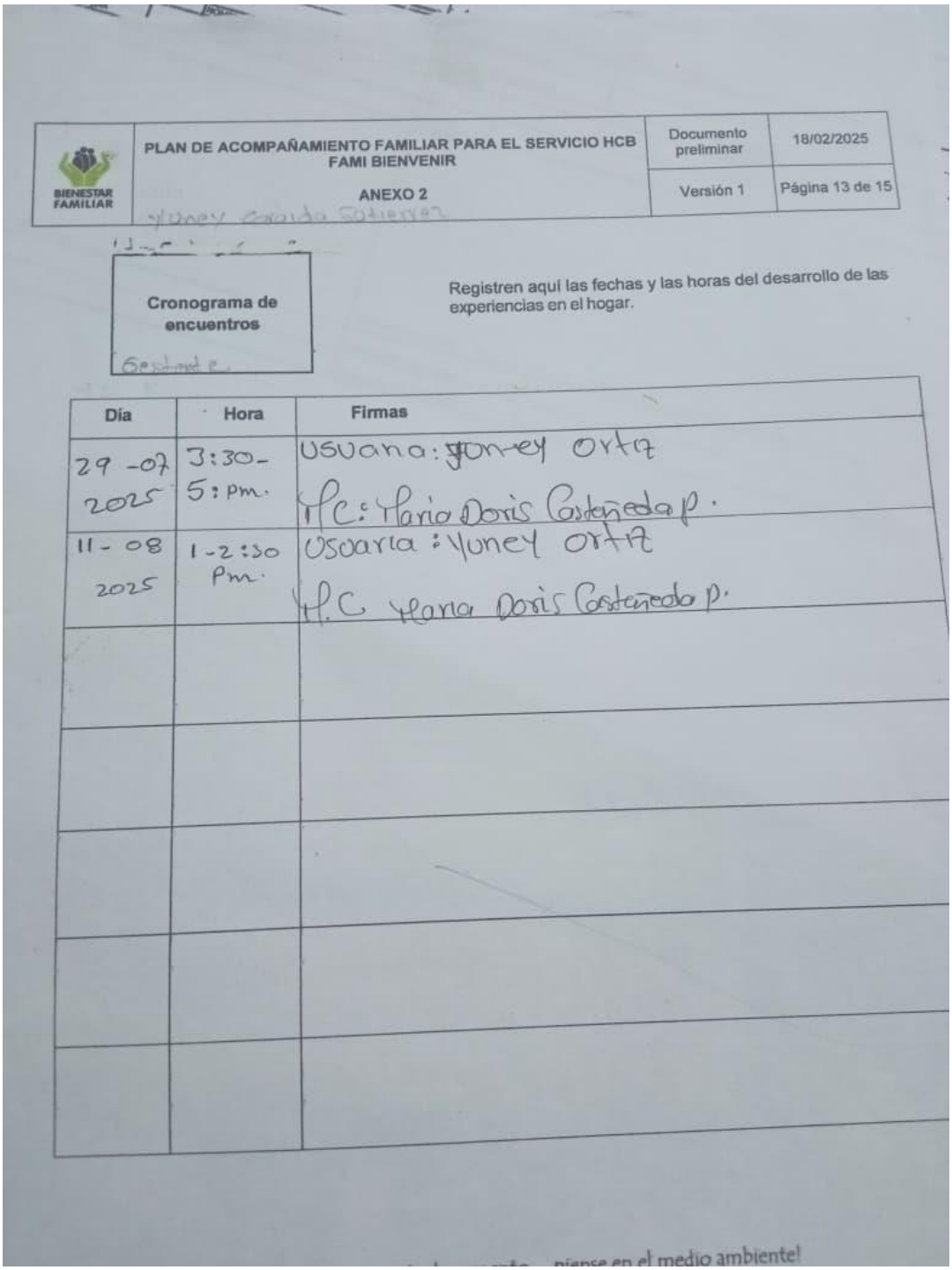
Desarrollo: Pide a las gestantes que dibujen el tronco del árbol, representando la base sólida del embarazo (salud de la madre). Invítalas a escribir en las raíces del árbol los nombres de las personas de su red de apoyo que las sostienen durante este proceso. A medida que mencionas la importancia de cada control prenatal (ej. la primera ecografía, la detección de la diabetes gestacional, etc.), ellas deben dibujar una rama en el árbol, usando un color diferente para cada una. Pueden pegar la foto de la ecografía en esa rama. Pídeles que peguen recortes o dibujen frutos, flores y hojas en el árbol. Cada fruto o flor puede representar un logro, como la escucha del primer latido o un resultado de examen positivo.

Una invitación para la red de apoyo:

Ayuden a la futura madre a cuidar de su "árbol de la vida". Pueden ofrecerse a dibujar o decorar las ramas con ella, recordándole lo importante que es su compromiso con los controles prenatales. Anímala a celebrar cada rama nueva.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



BIENESTAR FAMILIAR

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR | Documento preliminar | 18/02/2025

ANEXO 2 | Versión 1 | Página 13 de 15

Yuney Ortiz Sotelo

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Gestante.

Día	Hora	Firmas
29-07 2025	3:30- 5:pm.	Usuaria: Yuney Ortiz T.C: Maria Doris Castañeda P.
11-08 2025	1-2:30 Pm.	Usuaria: Yuney Ortiz T.C Maria Doris Castañeda P.

piense en el medio ambiente!

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 1/08/2025
No. De encuentro: 4
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas?: IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES PRENATALES. Los **controles prenatales** son cruciales para el **bienestar de la madre y el bebé**. Mediante estas visitas regulares, se monitorea la salud de ambos, permitiendo la detección temprana de posibles riesgos o complicaciones. Este proceso no solo se enfoca en lo físico, sino que también prepara emocionalmente a la familia para el parto y el posparto, reduciendo la ansiedad y fomentando la confianza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Para la mujer gestante, los controles prenatales son una oportunidad invaluable para ser la **protagonista activa de su salud**. Es un espacio para que haga preguntas, exprese sus miedos y se involucre plenamente en cada etapa del embarazo. Al asistir a sus citas, ella fortalece su confianza y se siente más segura, sabiendo que está haciendo todo lo posible para garantizar un embarazo saludable. Este compromiso activo con su bienestar y el del bebé sienta las bases para un parto más seguro y una transición más tranquila hacia la maternidad.

Con la familia y su red de apoyo. La **familia y la red de apoyo** desempeñan un papel fundamental en el éxito del embarazo. Es importante que acompañen a la mujer gestante a las citas, escuchando y aprendiendo junto a ella. El apoyo no solo es emocional, sino también práctico: pueden ayudar con las tareas del hogar, fomentar una alimentación balanceada y crear un ambiente libre de estrés. Al involucrarse activamente, la familia se siente parte del proceso, fortaleciendo el vínculo con el futuro bebé y asegurando que la gestante tenga el respaldo necesario para enfrentar cualquier desafío.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

- Conciencia **y participación activa** en el cuidado prenatal.
- Empoderamiento **de la mujer** para tomar decisiones informadas sobre su salud.
- Integración **de la familia** en el proceso de gestación.
- Preparación **física y emocional** para el parto y el posparto.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencia propuesta: Crear un "árbol de la vida" simbólico donde cada control prenatal es una nueva rama que añade fuerza y vitalidad al árbol, representando la salud de la madre y el crecimiento del bebé.

Materiales:

- Una cartulina grande
- Marcadores de colores o pinturas.
- Fotos de las ecografías (opcional).
- Recortes de revistas o dibujos de frutas, flores, etc. que representen el crecimiento.
- Pegamento.

Apertura: Presenta la actividad invitando a las participantes a imaginar su embarazo como un árbol que crece fuerte y sano. Explícales que cada control prenatal es un paso fundamental que nutre y fortalece ese árbol, asegurando un futuro lleno de vida.

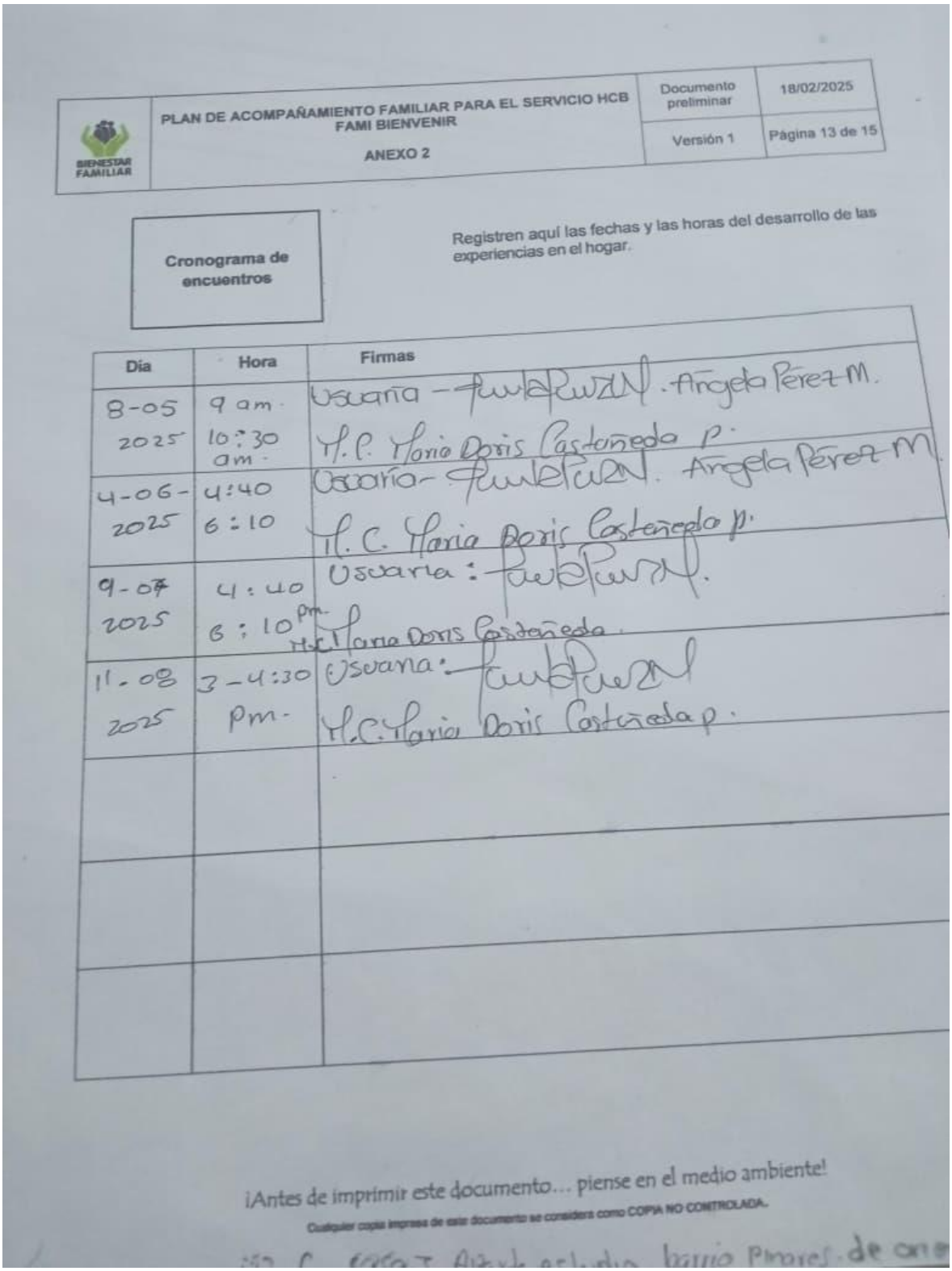
Desarrollo: Pide a las gestantes que dibujen el tronco del árbol, representando la base sólida del embarazo (salud de la madre). Invítalas a escribir en las raíces del árbol los nombres de las personas de su red de apoyo que las sostienen durante este proceso. A medida que mencionas la importancia de cada control prenatal (ej. la primera ecografía, la detección de la diabetes gestacional, etc.), ellas deben dibujar una rama en el árbol, usando un color diferente para cada una. Pueden pegar la foto de la ecografía en esa rama. Pídeles que peguen recortes o dibujen frutos, flores y hojas en el árbol. Cada fruto o flor puede representar un logro, como la escucha del primer latido o un resultado de examen positivo.

Una invitación para la red de apoyo:

Ayuden a la futura madre a cuidar de su "árbol de la vida". Pueden ofrecerse a dibujar o decorar las ramas con ella, recordándole lo importante que es su compromiso con los controles prenatales. Anímala a celebrar cada rama nueva.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
8-05 2025	9 am 10:30 am	Usuaria – Angela Pérez M. M.P. María Doris Castañeda P.
4-06-2025	4:40 6:10	Usuaria – Angela Pérez M. M.C. María Doris Castañeda P.
9-07 2025	4:40 6:10 pm	Usuaria: M.C. María Doris Castañeda.
11-08 2025	3-4:30 pm	Usuaria: M.C. María Doris Castañeda P.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia	**Experiencias para vivir en familia.** Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 6/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas **LACTANCIA MATERNA : AMOR NUTRICION Y VINCULO**. La clave es la lactancia a demanda, observando las señales de hambre del bebé. El **contacto piel con piel** es fundamental, ya que calma al bebé, regula su temperatura y fortalece la conexión emocional. Este proceso, más allá de la nutrición, crea un ambiente de **amor y seguridad** que sienta las bases para un desarrollo integral del bebé.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto. El bienestar de la madre es tan importante como el del bebé. Durante el posparto, es vital que reciba **descanso y apoyo emocional**. El resto de la familia debe asumir las tareas del hogar, como cocinar o limpiar, para que la madre pueda recuperarse y dedicarse a su bebé. Es fundamental que la madre se sienta escuchada y apoyada, pudiendo expresar sus emociones sin miedo. Además, debe mantenerse **hidratada y bien alimentada** para tener la energía necesaria para la lactancia y el cuidado diario.

Con la familia y su red de apoyo. La llegada de un bebé es una experiencia de equipo. Es esencial que la **familia se comunique** abierta y honestamente sobre sus necesidades y sentimientos. El padre o la pareja puede involucrarse activamente en el cuidado del bebé, como en los cambios de pañal y los baños, fortaleciendo así su propio vínculo. No duden en **pedir y aceptar ayuda** de su red de apoyo, como amigos o familiares. Esto les permitirá tener momentos de descanso y mantener una conexión como pareja, lo cual es vital para el bienestar de todos.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Vínculo y apego seguro

Desarrollo sensorial y motor

Comunicación no verbal y verbal

Bienestar emocional y físico de la madre

Experiencia propuesta: Un momento de conexión íntima donde la madre o cuidador y el bebé se miran, se tocan y se abrazan suavemente, reforzando el vínculo y la sensación de seguridad que la lactancia proporciona.

Materiales:

- Un lugar cómodo y tranquilo (sillón, cama, alfombra).
- Una manta o almohada para mayor confort.
- Música suave o sonidos relajantes (opcional)

Apertura: Comienza creando un ambiente tranquilo y cálido. Siéntense cómodos en el lugar elegido, sosteniendo al bebé cerca. Habla en un tono de voz suave y cariñoso, invitándolo a estar presente en el momento.

Desarrollo:

Sostén al bebé de manera que puedan mirarse a los ojos. Háblale sobre lo especial que es para ti. Puedes decir frases como: "Te quiero mucho", "Eres mi tesoro" o "Gracias por estar aquí". Desliza tus manos suavemente sobre la espalda, los brazos y las piernas del bebé, con movimientos lentos y rítmicos. Mientras lo haces, puedes tararear una canción o repetir palabras de cariño. Termina el momento con un abrazo cálido y prolongado. Acurrúcalo contra tu pecho, permitiendo que sienta tu respiración y tu latido del corazón. Este es un recordatorio del vínculo creado durante la lactancia, un espacio de seguridad y amor.

.**Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio:** Dedica unos minutos cada día para esta actividad. No necesitas un momento perfecto, solo un espacio para abrazar y conectar con tu bebé. Confía en tu instinto y recuerda que tu presencia es el mejor regalo que puedes darle.

Una invitación para la red de apoyo:

Fomenten y protejan estos momentos de conexión entre la madre/cuidador y el bebé. Asegúrense de que tengan un ambiente tranquilo para realizar esta actividad. Pueden ayudar con las tareas del hogar o cuidando a otros niños para que la madre pueda disfrutar de este tiempo sin interrupciones.

Como se sintió la familia

Bien y participaron

BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
29-05 2025	4:10 : 6:10 Pm	mamá: Paula Andrea fonseca A. M.C.: Maria Doris Castañeda P.
20-06 2025	9:30 am 11: am.	Mamá: Paula Andrea fonseca Acero M.C. Maria Doris Castañeda P.
28-07 2025	1 Pm. 2:30 Pm	Mamá: Paula Andrea fonseca Acero. M.C Maria Doris Castañeda P.
20-08 2025	9 am 10:30 am	Mamá: Paula Andrea fonseca Acero. M.C. Maria Doris Castañeda P.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia	**Experiencias para vivir en familia.** Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 6/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas **LACTANCIA MATERNA : AMOR NUTRICION Y VINCULO**. La clave es la lactancia a demanda, observando las señales de hambre del bebé. El **contacto piel con piel** es fundamental, ya que calma al bebé, regula su temperatura y fortalece la conexión emocional. Este proceso, más allá de la nutrición, crea un ambiente de **amor y seguridad** que sienta las bases para un desarrollo integral del bebé.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto. El bienestar de la madre es tan importante como el del bebé. Durante el posparto, es vital que reciba **descanso y apoyo emocional**. El resto de la familia debe asumir las tareas del hogar, como cocinar o limpiar, para que la madre pueda recuperarse y dedicarse a su bebé. Es fundamental que la madre se sienta escuchada y apoyada, pudiendo expresar sus emociones sin miedo. Además, debe mantenerse **hidratada y bien alimentada** para tener la energía necesaria para la lactancia y el cuidado diario.

Con la familia y su red de apoyo. La llegada de un bebé es una experiencia de equipo. Es esencial que la **familia se comunique** abierta y honestamente sobre sus necesidades y sentimientos. El padre o la pareja puede involucrarse activamente en el cuidado del bebé, como en los cambios de pañal y los baños, fortaleciendo así su propio vínculo. No duden en **pedir y aceptar ayuda** de su red de apoyo, como amigos o familiares. Esto les permitirá tener momentos de descanso y mantener una conexión como pareja, lo cual es vital para el bienestar de todos.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Vínculo y apego seguro

Desarrollo sensorial y motor

Comunicación no verbal y verbal

Bienestar emocional y físico de la madre

Experiencia propuesta: Un momento de conexión íntima donde la madre o cuidador y el bebé se miran, se tocan y se abrazan suavemente, reforzando el vínculo y la sensación de seguridad que la lactancia proporciona.

Materiales:

- Un lugar cómodo y tranquilo (sillón, cama, alfombra).
- Una manta o almohada para mayor confort.
- Música suave o sonidos relajantes (opcional)

Apertura: Comienza creando un ambiente tranquilo y cálido. Siéntense cómodos en el lugar elegido, sosteniendo al bebé cerca. Habla en un tono de voz suave y cariñoso, invitándolo a estar presente en el momento.

Desarrollo:

Sostén al bebé de manera que puedan mirarse a los ojos. Háblale sobre lo especial que es para ti. Puedes decir frases como: "Te quiero mucho", "Eres mi tesoro" o "Gracias por estar aquí". Desliza tus manos suavemente sobre la espalda, los brazos y las piernas del bebé, con movimientos lentos y rítmicos. Mientras lo haces, puedes tararear una canción o repetir palabras de cariño. Termina el momento con un abrazo cálido y prolongado. Acurrúcalo contra tu pecho, permitiendo que sienta tu respiración y tu latido del corazón. Este es un recordatorio del vínculo creado durante la lactancia, un espacio de seguridad y amor.

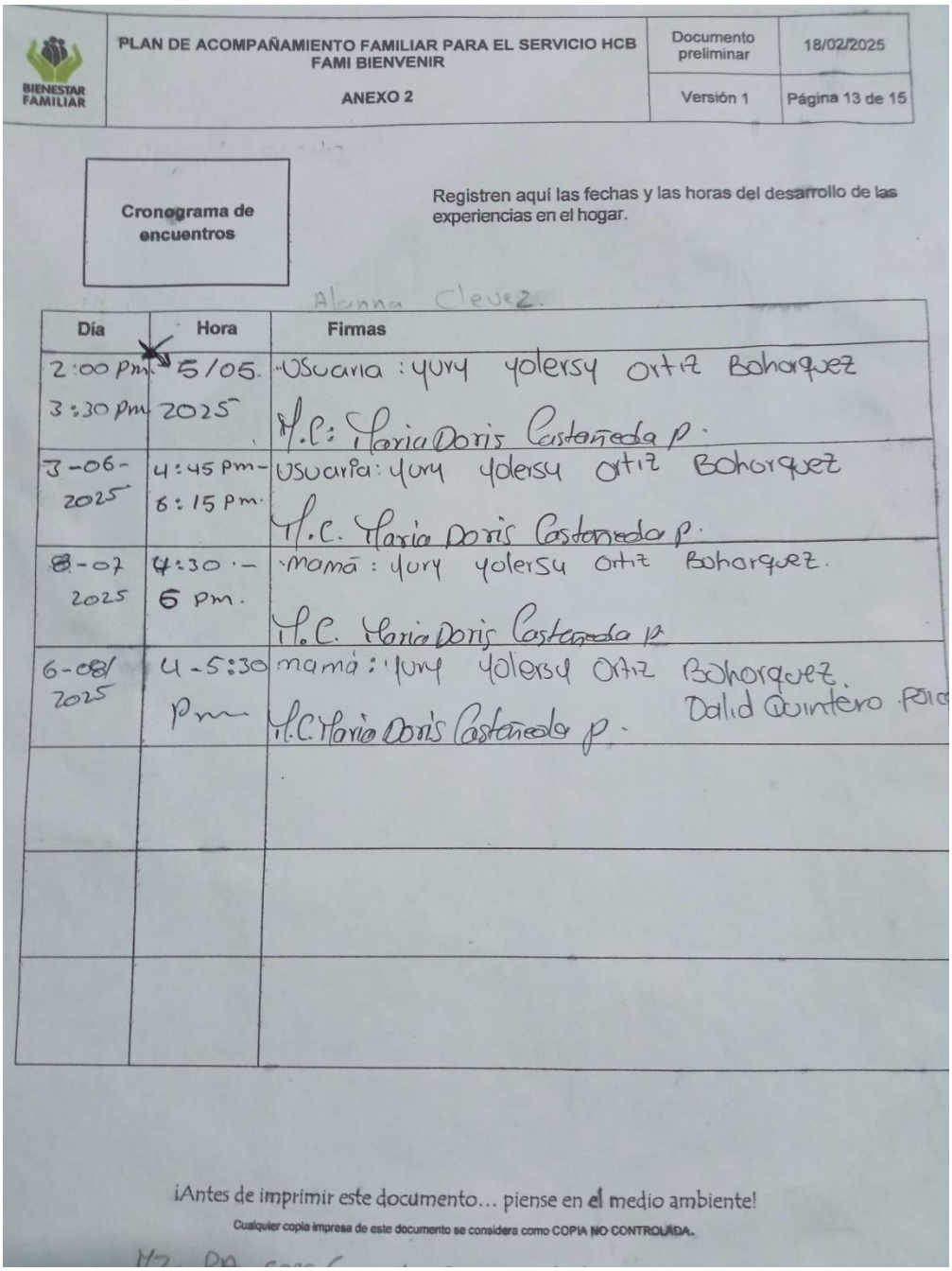
.**Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio:** Dedica unos minutos cada día para esta actividad. No necesitas un momento perfecto, solo un espacio para abrazar y conectar con tu bebé. Confía en tu instinto y recuerda que tu presencia es el mejor regalo que puedes darle.

Una invitación para la red de apoyo:

Fomenten y protejan estos momentos de conexión entre la madre/cuidador y el bebé. Asegúrense de que tengan un ambiente tranquilo para realizar esta actividad. Pueden ayudar con las tareas del hogar o cuidando a otros niños para que la madre pueda disfrutar de este tiempo sin interrupciones.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR | Documento preliminar | 18/02/2025
ANEXO 2 | Versión 1 | Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Alanna Cleves.

Día	Hora	Firmas
2:00 pm 3:30 pm	5/05/2025	Usuaria: Yury Yolersy Ortiz Bohorquez M.P: Maria Doris Castañeda P.
3-06-2025	4:45 pm - 6:15 pm	Usuaria: Yury Yolersy Ortiz Bohorquez M.C. Maria Doris Castañeda P.
8-07-2025	4:30 - 6 pm.	Mamá: Yury Yolersy Ortiz Bohorquez. M.C. Maria Doris Castañeda P.
6-08/2025	4-5:30 pm	mamá: Yury Yolersy Ortiz Bohorquez. Dalid Quintero Polo M.C. Maria Doris Castañeda P.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia	**Experiencias para vivir en familia.** Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 6/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas **LACTANCIA MATERNA : AMOR NUTRICION Y VINCULO**. La clave es la lactancia a demanda, observando las señales de hambre del bebé. El **contacto piel con piel** es fundamental, ya que calma al bebé, regula su temperatura y fortalece la conexión emocional. Este proceso, más allá de la nutrición, crea un ambiente de **amor y seguridad** que sienta las bases para un desarrollo integral del bebé.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto. El bienestar de la madre es tan importante como el del bebé. Durante el posparto, es vital que reciba **descanso y apoyo emocional**. El resto de la familia debe asumir las tareas del hogar, como cocinar o limpiar, para que la madre pueda recuperarse y dedicarse a su bebé. Es fundamental que la madre se sienta escuchada y apoyada, pudiendo expresar sus emociones sin miedo. Además, debe mantenerse **hidratada y bien alimentada** para tener la energía necesaria para la lactancia y el cuidado diario.

Con la familia y su red de apoyo. La llegada de un bebé es una experiencia de equipo. Es esencial que la **familia se comunique** abierta y honestamente sobre sus necesidades y sentimientos. El padre o la pareja puede involucrarse activamente en el cuidado del bebé, como en los cambios de pañal y los baños, fortaleciendo así su propio vínculo. No duden en **pedir y aceptar ayuda** de su red de apoyo, como amigos o familiares. Esto les permitirá tener momentos de descanso y mantener una conexión como pareja, lo cual es vital para el bienestar de todos.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Vínculo y apego seguro

Desarrollo sensorial y motor

Comunicación no verbal y verbal

Bienestar emocional y físico de la madre

Experiencia propuesta: Un momento de conexión íntima donde la madre o cuidador y el bebé se miran, se tocan y se abrazan suavemente, reforzando el vínculo y la sensación de seguridad que la lactancia proporciona.

Materiales:

- Un lugar cómodo y tranquilo (sillón, cama, alfombra).
- Una manta o almohada para mayor confort.
- Música suave o sonidos relajantes (opcional)

Apertura: Comienza creando un ambiente tranquilo y cálido. Siéntense cómodos en el lugar elegido, sosteniendo al bebé cerca. Habla en un tono de voz suave y cariñoso, invitándolo a estar presente en el momento.

Desarrollo:

Sostén al bebé de manera que puedan mirarse a los ojos. Háblale sobre lo especial que es para ti. Puedes decir frases como: "Te quiero mucho", "Eres mi tesoro" o "Gracias por estar aquí". Desliza tus manos suavemente sobre la espalda, los brazos y las piernas del bebé, con movimientos lentos y rítmicos. Mientras lo haces, puedes tararear una canción o repetir palabras de cariño. Termina el momento con un abrazo cálido y prolongado. Acurrúcalo contra tu pecho, permitiendo que sienta tu respiración y tu latido del corazón. Este es un recordatorio del vínculo creado durante la lactancia, un espacio de seguridad y amor.

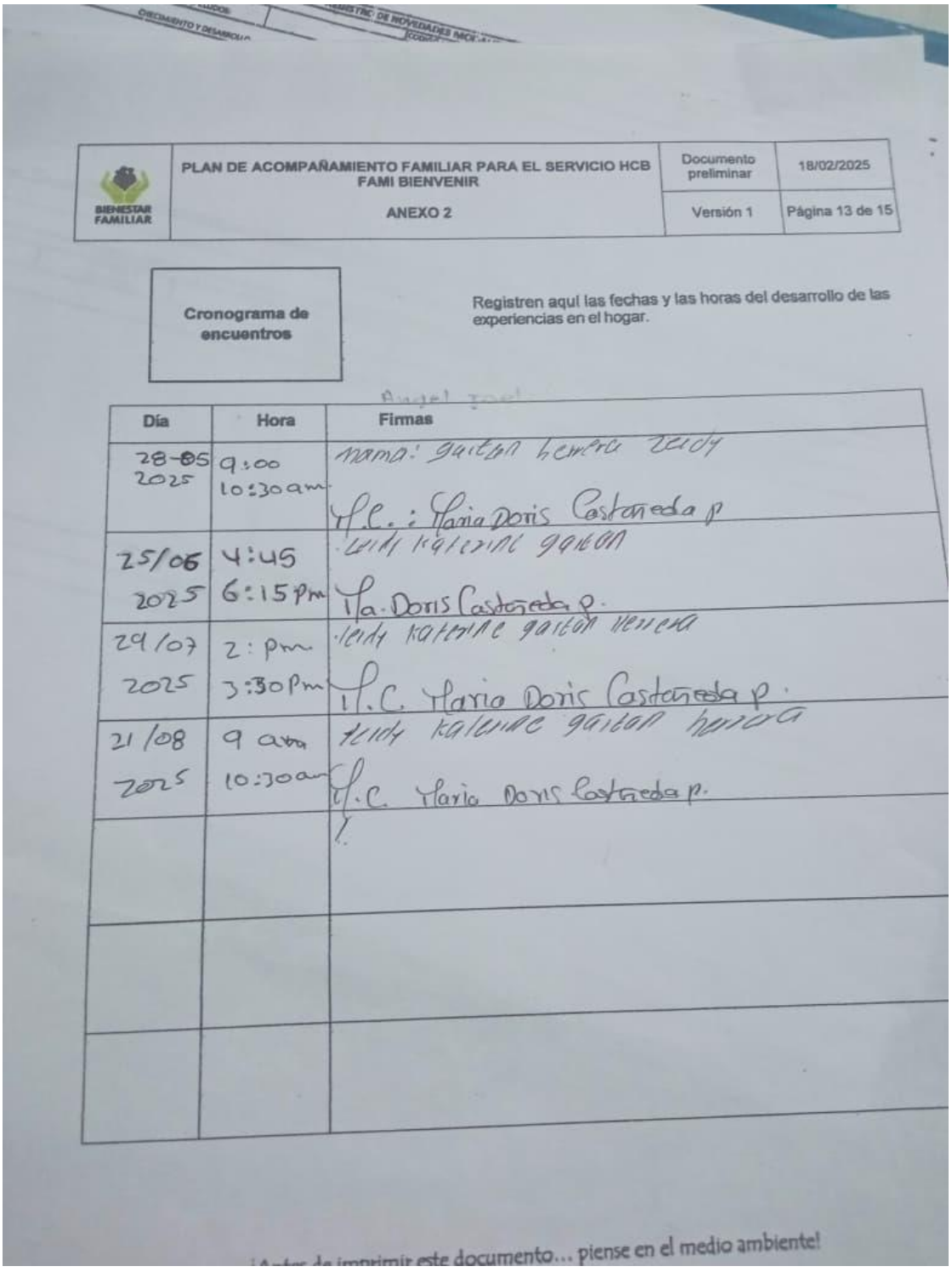
.**Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio:** Dedica unos minutos cada día para esta actividad. No necesitas un momento perfecto, solo un espacio para abrazar y conectar con tu bebé. Confía en tu instinto y recuerda que tu presencia es el mejor regalo que puedes darle.

Una invitación para la red de apoyo:

Fomenten y protejan estos momentos de conexión entre la madre/cuidador y el bebé. Asegúrense de que tengan un ambiente tranquilo para realizar esta actividad. Pueden ayudar con las tareas del hogar o cuidando a otros niños para que la madre pueda disfrutar de este tiempo sin interrupciones.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
28-05 2025	9:00 10:30 am	mama: yaitza herrera Leidy M.C.: Maria Doris Castaneda p
25/06 2025	4:45 6:15 Pm	Leidy Katerine yaitza M.a. Doris Castaneda p.
29/07 2025	2: pm 3:30 Pm	leidy katerine yaitza herrera M.C. Maria Doris Castaneda p.
21/08 2025	9 am 10:30 am	leidy katerine yaitza herrera M.C. Maria Doris Castaneda p.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Experiencias para vivir en familia	**Experiencias para vivir en familia.** Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 6/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas **LACTANCIA MATERNA : AMOR NUTRICION Y VINCULO**. La clave es la lactancia a demanda, observando las señales de hambre del bebé. El **contacto piel con piel** es fundamental, ya que calma al bebé, regula su temperatura y fortalece la conexión emocional. Este proceso, más allá de la nutrición, crea un ambiente de **amor y seguridad** que sienta las bases para un desarrollo integral del bebé.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto. El bienestar de la madre es tan importante como el del bebé. Durante el posparto, es vital que reciba **descanso y apoyo emocional**. El resto de la familia debe asumir las tareas del hogar, como cocinar o limpiar, para que la madre pueda recuperarse y dedicarse a su bebé. Es fundamental que la madre se sienta escuchada y apoyada, pudiendo expresar sus emociones sin miedo. Además, debe mantenerse **hidratada y bien alimentada** para tener la energía necesaria para la lactancia y el cuidado diario.

Con la familia y su red de apoyo. La llegada de un bebé es una experiencia de equipo. Es esencial que la **familia se comunique** abierta y honestamente sobre sus necesidades y sentimientos. El padre o la pareja puede involucrarse activamente en el cuidado del bebé, como en los cambios de pañal y los baños, fortaleciendo así su propio vínculo. No duden en **pedir y aceptar ayuda** de su red de apoyo, como amigos o familiares. Esto les permitirá tener momentos de descanso y mantener una conexión como pareja, lo cual es vital para el bienestar de todos.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Vínculo y apego seguro

Desarrollo sensorial y motor

Comunicación no verbal y verbal

Bienestar emocional y físico de la madre

Experiencia propuesta: Un momento de conexión íntima donde la madre o cuidador y el bebé se miran, se tocan y se abrazan suavemente, reforzando el vínculo y la sensación de seguridad que la lactancia proporciona.

Materiales:

- Un lugar cómodo y tranquilo (sillón, cama, alfombra).
- Una manta o almohada para mayor confort.
- Música suave o sonidos relajantes (opcional)

Apertura: Comienza creando un ambiente tranquilo y cálido. Siéntense cómodos en el lugar elegido, sosteniendo al bebé cerca. Habla en un tono de voz suave y cariñoso, invitándolo a estar presente en el momento.

Desarrollo:

Sostén al bebé de manera que puedan mirarse a los ojos. Háblale sobre lo especial que es para ti. Puedes decir frases como: "Te quiero mucho", "Eres mi tesoro" o "Gracias por estar aquí". Desliza tus manos suavemente sobre la espalda, los brazos y las piernas del bebé, con movimientos lentos y rítmicos. Mientras lo haces, puedes tararear una canción o repetir palabras de cariño. Termina el momento con un abrazo cálido y prolongado. Acurrúcalo contra tu pecho, permitiendo que sienta tu respiración y tu latido del corazón. Este es un recordatorio del vínculo creado durante la lactancia, un espacio de seguridad y amor.

.**Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio:** Dedica unos minutos cada día para esta actividad. No necesitas un momento perfecto, solo un espacio para abrazar y conectar con tu bebé. Confía en tu instinto y recuerda que tu presencia es el mejor regalo que puedes darle.

Una invitación para la red de apoyo:

Fomenten y protejan estos momentos de conexión entre la madre/cuidador y el bebé. Asegúrense de que tengan un ambiente tranquilo para realizar esta actividad. Pueden ayudar con las tareas del hogar o cuidando a otros niños para que la madre pueda disfrutar de este tiempo sin interrupciones.

Como se sintió la familia

Bien y participaron

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia	**Experiencias para vivir en familia.** Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 6/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas **LACTANCIA MATERNA : AMOR NUTRICION Y VINCULO**. La clave es la lactancia a demanda, observando las señales de hambre del bebé. El **contacto piel con piel** es fundamental, ya que calma al bebé, regula su temperatura y fortalece la conexión emocional. Este proceso, más allá de la nutrición, crea un ambiente de **amor y seguridad** que sienta las bases para un desarrollo integral del bebé.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto. El bienestar de la madre es tan importante como el del bebé. Durante el posparto, es vital que reciba **descanso y apoyo emocional**. El resto de la familia debe asumir las tareas del hogar, como cocinar o limpiar, para que la madre pueda recuperarse y dedicarse a su bebé. Es fundamental que la madre se sienta escuchada y apoyada, pudiendo expresar sus emociones sin miedo. Además, debe mantenerse **hidratada y bien alimentada** para tener la energía necesaria para la lactancia y el cuidado diario.

Con la familia y su red de apoyo. La llegada de un bebé es una experiencia de equipo. Es esencial que la **familia se comunique** abierta y honestamente sobre sus necesidades y sentimientos. El padre o la pareja puede involucrarse activamente en el cuidado del bebé, como en los cambios de pañal y los baños, fortaleciendo así su propio vínculo. No duden en **pedir y aceptar ayuda** de su red de apoyo, como amigos o familiares. Esto les permitirá tener momentos de descanso y mantener una conexión como pareja, lo cual es vital para el bienestar de todos.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Vínculo y apego seguro

Desarrollo sensorial y motor

Comunicación no verbal y verbal

Bienestar emocional y físico de la madre

Experiencia propuesta: Un momento de conexión íntima donde la madre o cuidador y el bebé se miran, se tocan y se abrazan suavemente, reforzando el vínculo y la sensación de seguridad que la lactancia proporciona.

Materiales:

- Un lugar cómodo y tranquilo (sillón, cama, alfombra).
- Una manta o almohada para mayor confort.
- Música suave o sonidos relajantes (opcional)

Apertura: Comienza creando un ambiente tranquilo y cálido. Siéntense cómodos en el lugar elegido, sosteniendo al bebé cerca. Habla en un tono de voz suave y cariñoso, invitándolo a estar presente en el momento.

Desarrollo:

Sostén al bebé de manera que puedan mirarse a los ojos. Háblale sobre lo especial que es para ti. Puedes decir frases como: "Te quiero mucho", "Eres mi tesoro" o "Gracias por estar aquí". Desliza tus manos suavemente sobre la espalda, los brazos y las piernas del bebé, con movimientos lentos y rítmicos. Mientras lo haces, puedes tararear una canción o repetir palabras de cariño. Termina el momento con un abrazo cálido y prolongado. Acurrúcalo contra tu pecho, permitiendo que sienta tu respiración y tu latido del corazón. Este es un recordatorio del vínculo creado durante la lactancia, un espacio de seguridad y amor.

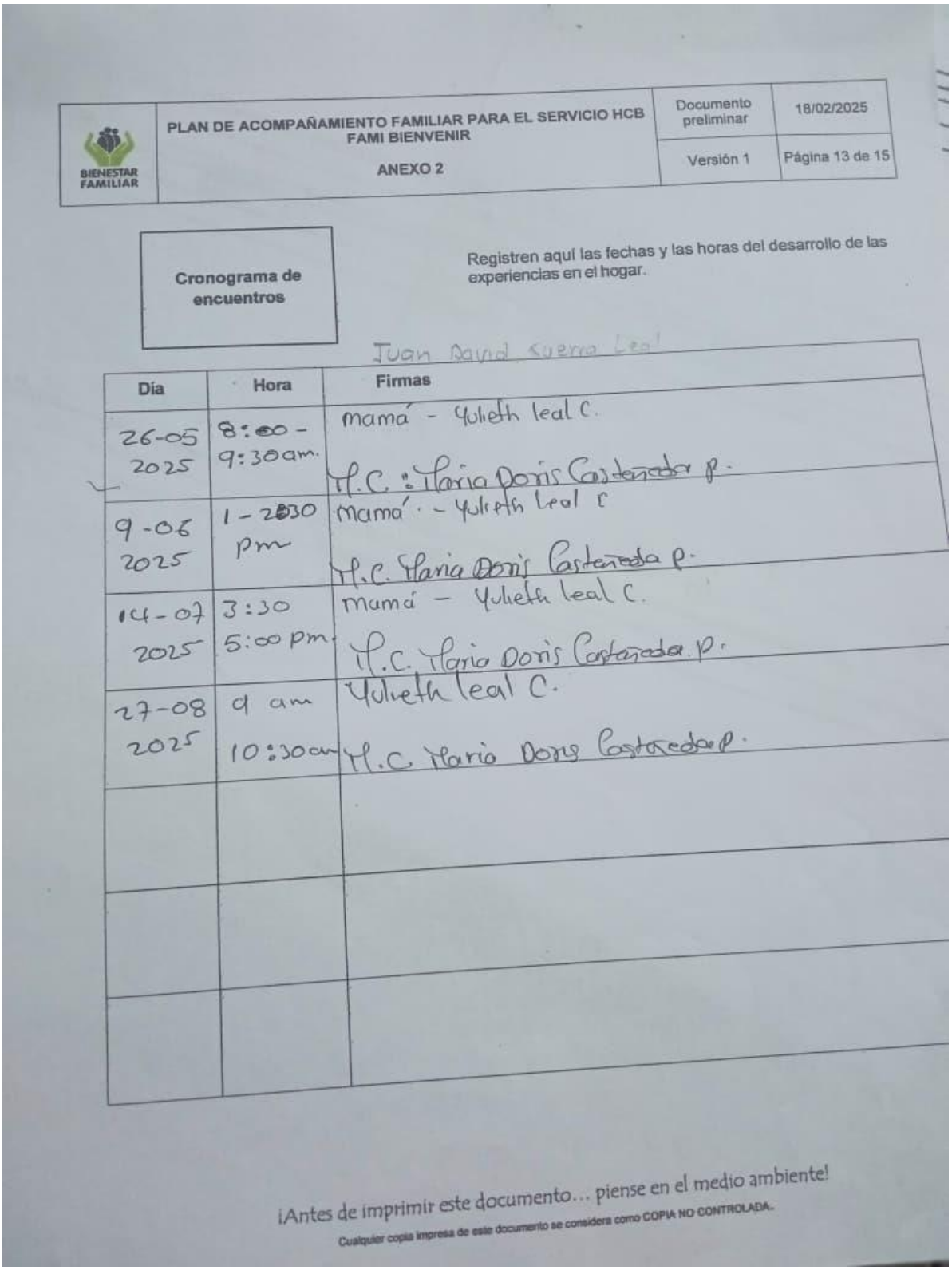
.**Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio:** Dedica unos minutos cada día para esta actividad. No necesitas un momento perfecto, solo un espacio para abrazar y conectar con tu bebé. Confía en tu instinto y recuerda que tu presencia es el mejor regalo que puedes darle.

Una invitación para la red de apoyo:

Fomenten y protejan estos momentos de conexión entre la madre/cuidador y el bebé. Asegúrense de que tengan un ambiente tranquilo para realizar esta actividad. Pueden ayudar con las tareas del hogar o cuidando a otros niños para que la madre pueda disfrutar de este tiempo sin interrupciones.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Juan David Sierra Leal

Día	Hora	Firmas
26-05 2025	8:00 - 9:30 am.	mamá - Yulieth leal C. M.C.: María Doris Castañeda P.
9-06 2025	1 - 2:30 pm	mamá - Yulieth leal C M.C. María Doris Castañeda P.
14-07 2025	3:30 5:00 pm.	mamá - Yulieth leal C. M.C. María Doris Castañeda P.
27-08 2025	9 am 10:30 am	Yulieth leal C. M.C. María Doris Castañeda P.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 1/08/2025
No. De encuentro: 4
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas?: IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES PRENATALES. Los **controles prenatales** son cruciales para el **bienestar de la madre y el bebé**. Mediante estas visitas regulares, se monitorea la salud de ambos, permitiendo la detección temprana de posibles riesgos o complicaciones. Este proceso no solo se enfoca en lo físico, sino que también prepara emocionalmente a la familia para el parto y el posparto, reduciendo la ansiedad y fomentando la confianza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Para la mujer gestante, los controles prenatales son una oportunidad invaluable para ser la **protagonista activa de su salud**. Es un espacio para que haga preguntas, exprese sus miedos y se involucre plenamente en cada etapa del embarazo. Al asistir a sus citas, ella fortalece su confianza y se siente más segura, sabiendo que está haciendo todo lo posible para garantizar un embarazo saludable. Este compromiso activo con su bienestar y el del bebé sienta las bases para un parto más seguro y una transición más tranquila hacia la maternidad.

Con la familia y su red de apoyo. La **familia y la red de apoyo** desempeñan un papel fundamental en el éxito del embarazo. Es importante que acompañen a la mujer gestante a las citas, escuchando y aprendiendo junto a ella. El apoyo no solo es emocional, sino también práctico: pueden ayudar con las tareas del hogar, fomentar una alimentación balanceada y crear un ambiente libre de estrés. Al involucrarse activamente, la familia se siente parte del proceso, fortaleciendo el vínculo con el futuro bebé y asegurando que la gestante tenga el respaldo necesario para enfrentar cualquier desafío.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

- Conciencia **y participación activa** en el cuidado prenatal.
- Empoderamiento **de la mujer** para tomar decisiones informadas sobre su salud.
- Integración **de la familia** en el proceso de gestación.
- Preparación **física y emocional** para el parto y el posparto.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencia propuesta: Crear un "árbol de la vida" simbólico donde cada control prenatal es una nueva rama que añade fuerza y vitalidad al árbol, representando la salud de la madre y el crecimiento del bebé.

Materiales:

- Una cartulina grande
- Marcadores de colores o pinturas.
- Fotos de las ecografías (opcional).
- Recortes de revistas o dibujos de frutas, flores, etc. que representen el crecimiento.
- Pegamento.

Apertura: Presenta la actividad invitando a las participantes a imaginar su embarazo como un árbol que crece fuerte y sano. Explícales que cada control prenatal es un paso fundamental que nutre y fortalece ese árbol, asegurando un futuro lleno de vida.

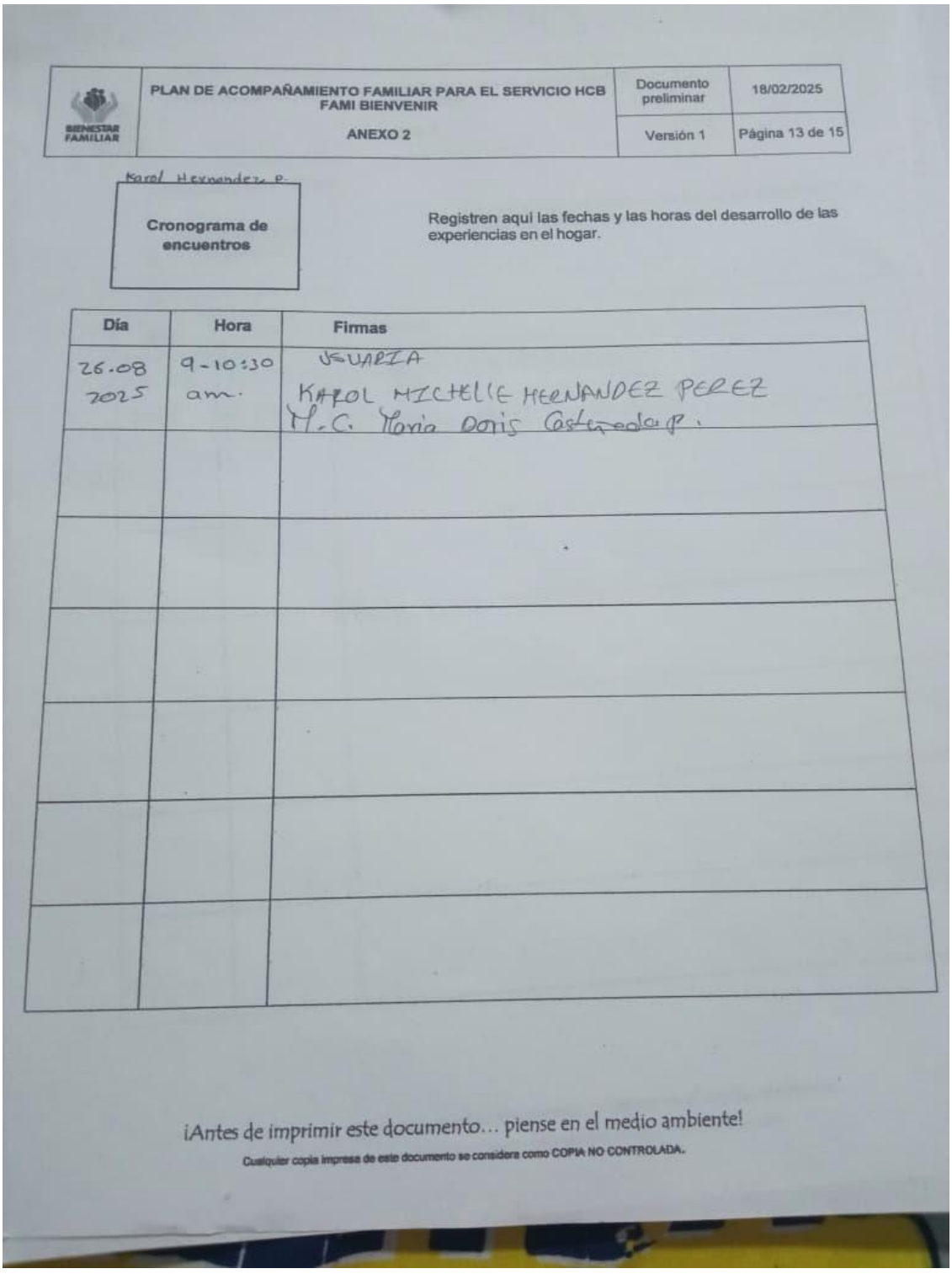
Desarrollo: Pide a las gestantes que dibujen el tronco del árbol, representando la base sólida del embarazo (salud de la madre). Invítalas a escribir en las raíces del árbol los nombres de las personas de su red de apoyo que las sostienen durante este proceso. A medida que mencionas la importancia de cada control prenatal (ej. la primera ecografía, la detección de la diabetes gestacional, etc.), ellas deben dibujar una rama en el árbol, usando un color diferente para cada una. Pueden pegar la foto de la ecografía en esa rama. Pídeles que peguen recortes o dibujen frutos, flores y hojas en el árbol. Cada fruto o flor puede representar un logro, como la escucha del primer latido o un resultado de examen positivo.

Una invitación para la red de apoyo:

Ayuden a la futura madre a cuidar de su "árbol de la vida". Pueden ofrecerse a dibujar o decorar las ramas con ella, recordándole lo importante que es su compromiso con los controles prenatales. Anímala a celebrar cada rama nueva.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Karol Hernandez P.

Cronograma de encuentros

Registren aqui las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
26.08 2025	9-10:30 am.	USUARIA KAROL MICHELLE HERNANDEZ PEREZ M.C. Maria Doris Castrodo P.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 1/08/2025
No. De encuentro: 4
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas?: IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES PRENATALES. Los **controles prenatales** son cruciales para el **bienestar de la madre y el bebé**. Mediante estas visitas regulares, se monitorea la salud de ambos, permitiendo la detección temprana de posibles riesgos o complicaciones. Este proceso no solo se enfoca en lo físico, sino que también prepara emocionalmente a la familia para el parto y el posparto, reduciendo la ansiedad y fomentando la confianza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Para la mujer gestante, los controles prenatales son una oportunidad invaluable para ser la **protagonista activa de su salud**. Es un espacio para que haga preguntas, exprese sus miedos y se involucre plenamente en cada etapa del embarazo. Al asistir a sus citas, ella fortalece su confianza y se siente más segura, sabiendo que está haciendo todo lo posible para garantizar un embarazo saludable. Este compromiso activo con su bienestar y el del bebé sienta las bases para un parto más seguro y una transición más tranquila hacia la maternidad.

Con la familia y su red de apoyo. La **familia y la red de apoyo** desempeñan un papel fundamental en el éxito del embarazo. Es importante que acompañen a la mujer gestante a las citas, escuchando y aprendiendo junto a ella. El apoyo no solo es emocional, sino también práctico: pueden ayudar con las tareas del hogar, fomentar una alimentación balanceada y crear un ambiente libre de estrés. Al involucrarse activamente, la familia se siente parte del proceso, fortaleciendo el vínculo con el futuro bebé y asegurando que la gestante tenga el respaldo necesario para enfrentar cualquier desafío.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

- Conciencia **y participación activa** en el cuidado prenatal.
- Empoderamiento **de la mujer** para tomar decisiones informadas sobre su salud.
- Integración **de la familia** en el proceso de gestación.
- Preparación **física y emocional** para el parto y el posparto.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencia propuesta: Crear un "árbol de la vida" simbólico donde cada control prenatal es una nueva rama que añade fuerza y vitalidad al árbol, representando la salud de la madre y el crecimiento del bebé.

Materiales:

- Una cartulina grande
- Marcadores de colores o pinturas.
- Fotos de las ecografías (opcional).
- Recortes de revistas o dibujos de frutas, flores, etc. que representen el crecimiento.
- Pegamento.

Apertura: Presenta la actividad invitando a las participantes a imaginar su embarazo como un árbol que crece fuerte y sano. Explícales que cada control prenatal es un paso fundamental que nutre y fortalece ese árbol, asegurando un futuro lleno de vida.

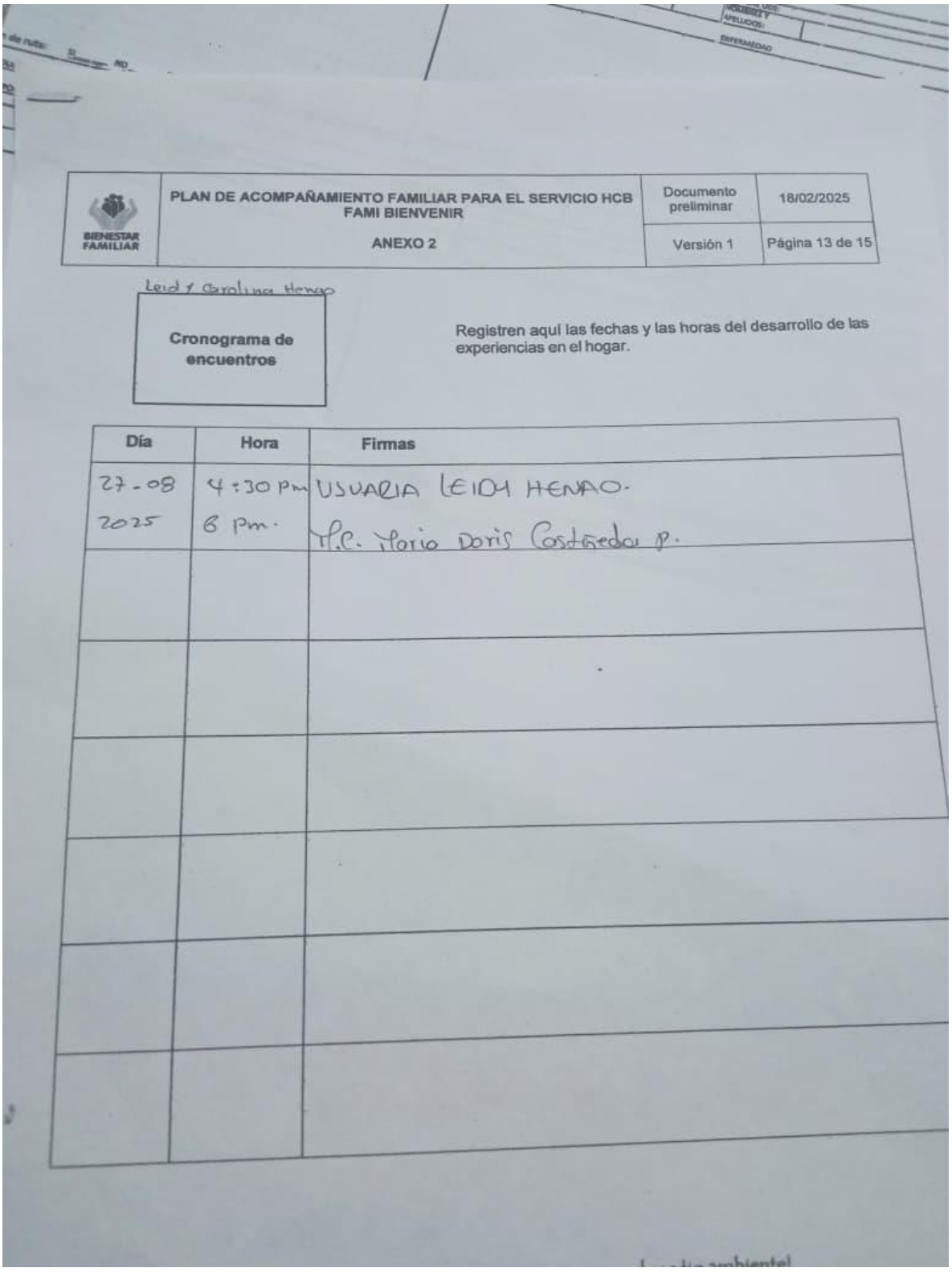
Desarrollo: Pide a las gestantes que dibujen el tronco del árbol, representando la base sólida del embarazo (salud de la madre). Invítalas a escribir en las raíces del árbol los nombres de las personas de su red de apoyo que las sostienen durante este proceso. A medida que mencionas la importancia de cada control prenatal (ej. la primera ecografía, la detección de la diabetes gestacional, etc.), ellas deben dibujar una rama en el árbol, usando un color diferente para cada una. Pueden pegar la foto de la ecografía en esa rama. Pídeles que peguen recortes o dibujen frutos, flores y hojas en el árbol. Cada fruto o flor puede representar un logro, como la escucha del primer latido o un resultado de examen positivo.

Una invitación para la red de apoyo:

Ayuden a la futura madre a cuidar de su "árbol de la vida". Pueden ofrecerse a dibujar o decorar las ramas con ella, recordándole lo importante que es su compromiso con los controles prenatales. Anímala a celebrar cada rama nueva.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Leidy Carolina Henao

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
27-08 2025	4:30 Pm 6 Pm.	USUARIA LEIDY HENAO. T.S. Maria Doris Castañeda P.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencias para vivir en familia	**Experiencias para vivir en familia.** Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 6/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas **LACTANCIA MATERNA : AMOR NUTRICION Y VINCULO**. La clave es la lactancia a demanda, observando las señales de hambre del bebé. El **contacto piel con piel** es fundamental, ya que calma al bebé, regula su temperatura y fortalece la conexión emocional. Este proceso, más allá de la nutrición, crea un ambiente de **amor y seguridad** que sienta las bases para un desarrollo integral del bebé.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto. El bienestar de la madre es tan importante como el del bebé. Durante el posparto, es vital que reciba **descanso y apoyo emocional**. El resto de la familia debe asumir las tareas del hogar, como cocinar o limpiar, para que la madre pueda recuperarse y dedicarse a su bebé. Es fundamental que la madre se sienta escuchada y apoyada, pudiendo expresar sus emociones sin miedo. Además, debe mantenerse **hidratada y bien alimentada** para tener la energía necesaria para la lactancia y el cuidado diario.

Con la familia y su red de apoyo. La llegada de un bebé es una experiencia de equipo. Es esencial que la **familia se comunique** abierta y honestamente sobre sus necesidades y sentimientos. El padre o la pareja puede involucrarse activamente en el cuidado del bebé, como en los cambios de pañal y los baños, fortaleciendo así su propio vínculo. No duden en **pedir y aceptar ayuda** de su red de apoyo, como amigos o familiares. Esto les permitirá tener momentos de descanso y mantener una conexión como pareja, lo cual es vital para el bienestar de todos.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Vínculo y apego seguro

Desarrollo sensorial y motor

Comunicación no verbal y verbal

Bienestar emocional y físico de la madre

Experiencia propuesta: Un momento de conexión íntima donde la madre o cuidador y el bebé se miran, se tocan y se abrazan suavemente, reforzando el vínculo y la sensación de seguridad que la lactancia proporciona.

Materiales:

- Un lugar cómodo y tranquilo (sillón, cama, alfombra).
- Una manta o almohada para mayor confort.
- Música suave o sonidos relajantes (opcional)

Apertura: Comienza creando un ambiente tranquilo y cálido. Siéntense cómodos en el lugar elegido, sosteniendo al bebé cerca. Habla en un tono de voz suave y cariñoso, invitándolo a estar presente en el momento.

Desarrollo:

Sostén al bebé de manera que puedan mirarse a los ojos. Háblale sobre lo especial que es para ti. Puedes decir frases como: "Te quiero mucho", "Eres mi tesoro" o "Gracias por estar aquí". Desliza tus manos suavemente sobre la espalda, los brazos y las piernas del bebé, con movimientos lentos y rítmicos. Mientras lo haces, puedes tararear una canción o repetir palabras de cariño. Termina el momento con un abrazo cálido y prolongado. Acurrúcalo contra tu pecho, permitiendo que sienta tu respiración y tu latido del corazón. Este es un recordatorio del vínculo creado durante la lactancia, un espacio de seguridad y amor.

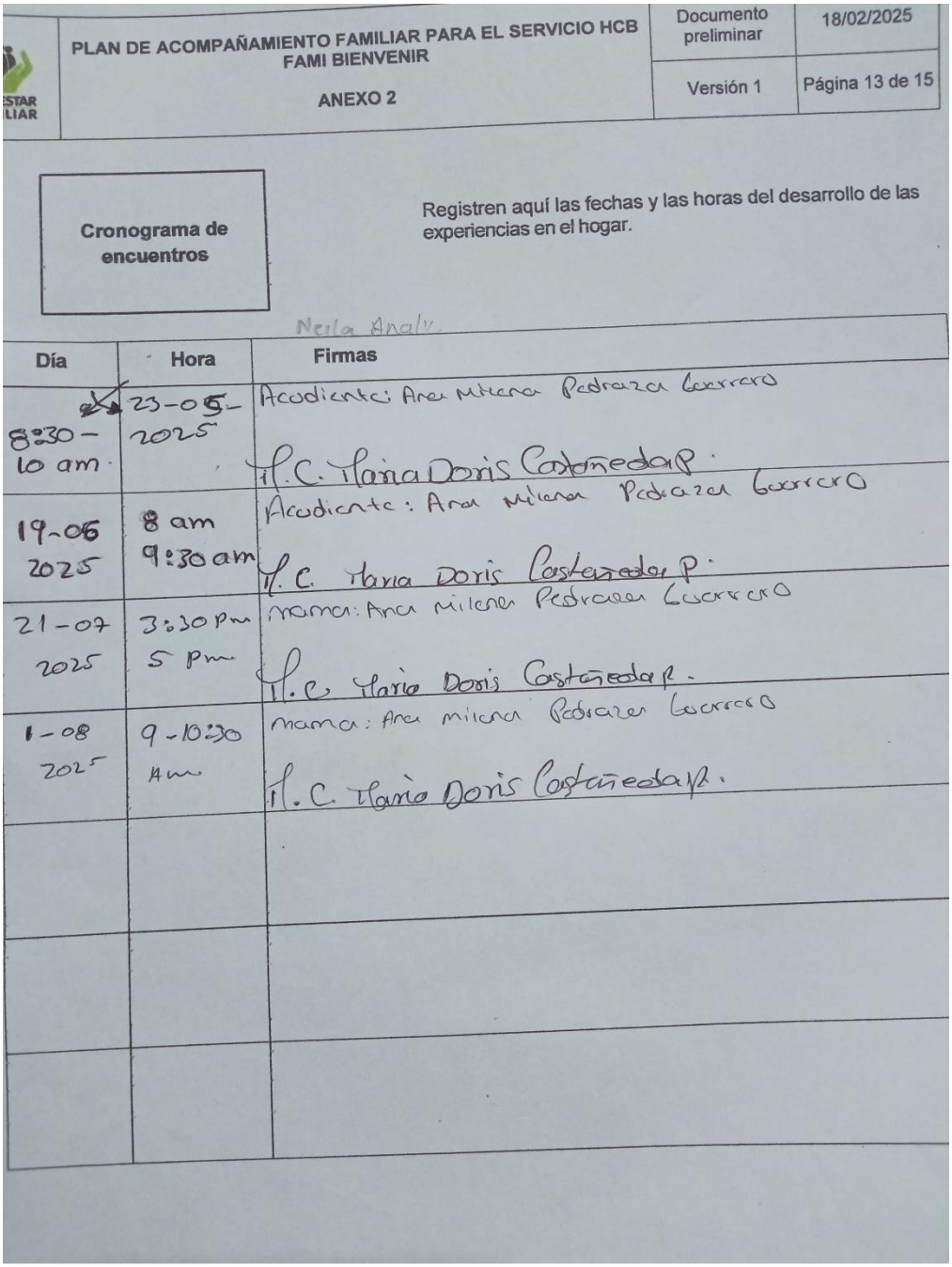
.**Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio:** Dedica unos minutos cada día para esta actividad. No necesitas un momento perfecto, solo un espacio para abrazar y conectar con tu bebé. Confía en tu instinto y recuerda que tu presencia es el mejor regalo que puedes darle.

Una invitación para la red de apoyo:

Fomenten y protejan estos momentos de conexión entre la madre/cuidador y el bebé. Asegúrense de que tengan un ambiente tranquilo para realizar esta actividad. Pueden ayudar con las tareas del hogar o cuidando a otros niños para que la madre pueda disfrutar de este tiempo sin interrupciones.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR | Documento preliminar | 18/02/2025
ANEXO 2 | Versión 1 | Página 13 de 15

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Nota Analy.

Día	Hora	Firmas
8:30 – 10 am	23-05-2025	Acudiente: Ana Milena Pedraza Guerrero T.C. Maria Doris Castañeda P.
19-06-2025	8 am 9:30 am	Acudiente: Ana Milena Pedraza Guerrero T.C. Maria Doris Castañeda P.
21-07-2025	3:30 Pm 5 Pm	mama: Ana Milena Pedraza Guerrero T.C. Maria Doris Castañeda P.
1-08-2025	9-10:30 Am	mama: Ana Milena Pedraza Guerrero T.C. Maria Doris Castañeda P.

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 6/08/2025
No. De encuentro: 4
Profesional que acompaña: MARIA DORIS CASTAÑEDA Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas **LACTANCIA MATERNA : AMOR NUTRICION Y VINCULO**. La clave es la lactancia a demanda, observando las señales de hambre del bebé. El **contacto piel con piel** es fundamental, ya que calma al bebé, regula su temperatura y fortalece la conexión emocional. Este proceso, más allá de la nutrición, crea un ambiente de **amor y seguridad** que sienta las bases para un desarrollo integral del bebé.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto. El bienestar de la madre es tan importante como el del bebé. Durante el posparto, es vital que reciba **descanso y apoyo emocional**. El resto de la familia debe asumir las tareas del hogar, como cocinar o limpiar, para que la madre pueda recuperarse y dedicarse a su bebé. Es fundamental que la madre se sienta escuchada y apoyada, pudiendo expresar sus emociones sin miedo. Además, debe mantenerse **hidratada y bien alimentada** para tener la energía necesaria para la lactancia y el cuidado diario.

Con la familia y su red de apoyo. La llegada de un bebé es una experiencia de equipo. Es esencial que la **familia se comunique** abierta y honestamente sobre sus necesidades y sentimientos. El padre o la pareja puede involucrarse activamente en el cuidado del bebé, como en los cambios de pañal y los baños, fortaleciendo así su propio vínculo. No duden en **pedir y aceptar ayuda** de su red de apoyo, como amigos o familiares. Esto les permitirá tener momentos de descanso y mantener una conexión como pareja, lo cual es vital para el bienestar de todos.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Vínculo y apego seguro

Desarrollo sensorial y motor

Comunicación no verbal y verbal

Bienestar emocional y físico de la madre

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Experiencia propuesta: Un momento de conexión íntima donde la madre o cuidador y el bebé se miran, se tocan y se abrazan suavemente, reforzando el vínculo y la sensación de seguridad que la lactancia proporciona.

Materiales:

- Un lugar cómodo y tranquilo (sillón, cama, alfombra).
- Una manta o almohada para mayor confort.
- Música suave o sonidos relajantes (opcional)

Apertura: Comienza creando un ambiente tranquilo y cálido. Siéntense cómodos en el lugar elegido, sosteniendo al bebé cerca. Habla en un tono de voz suave y cariñoso, invitándolo a estar presente en el momento.

Desarrollo:

Sostén al bebé de manera que puedan mirarse a los ojos. Háblale sobre lo especial que es para ti. Puedes decir frases como: "Te quiero mucho", "Eres mi tesoro" o "Gracias por estar aquí". Desliza tus manos suavemente sobre la espalda, los brazos y las piernas del bebé, con movimientos lentos y rítmicos. Mientras lo haces, puedes tararear una canción o repetir palabras de cariño. Termina el momento con un abrazo cálido y prolongado. Acurrúcalo contra tu pecho, permitiendo que sienta tu respiración y tu latido del corazón. Este es un recordatorio del vínculo creado durante la lactancia, un espacio de seguridad y amor.

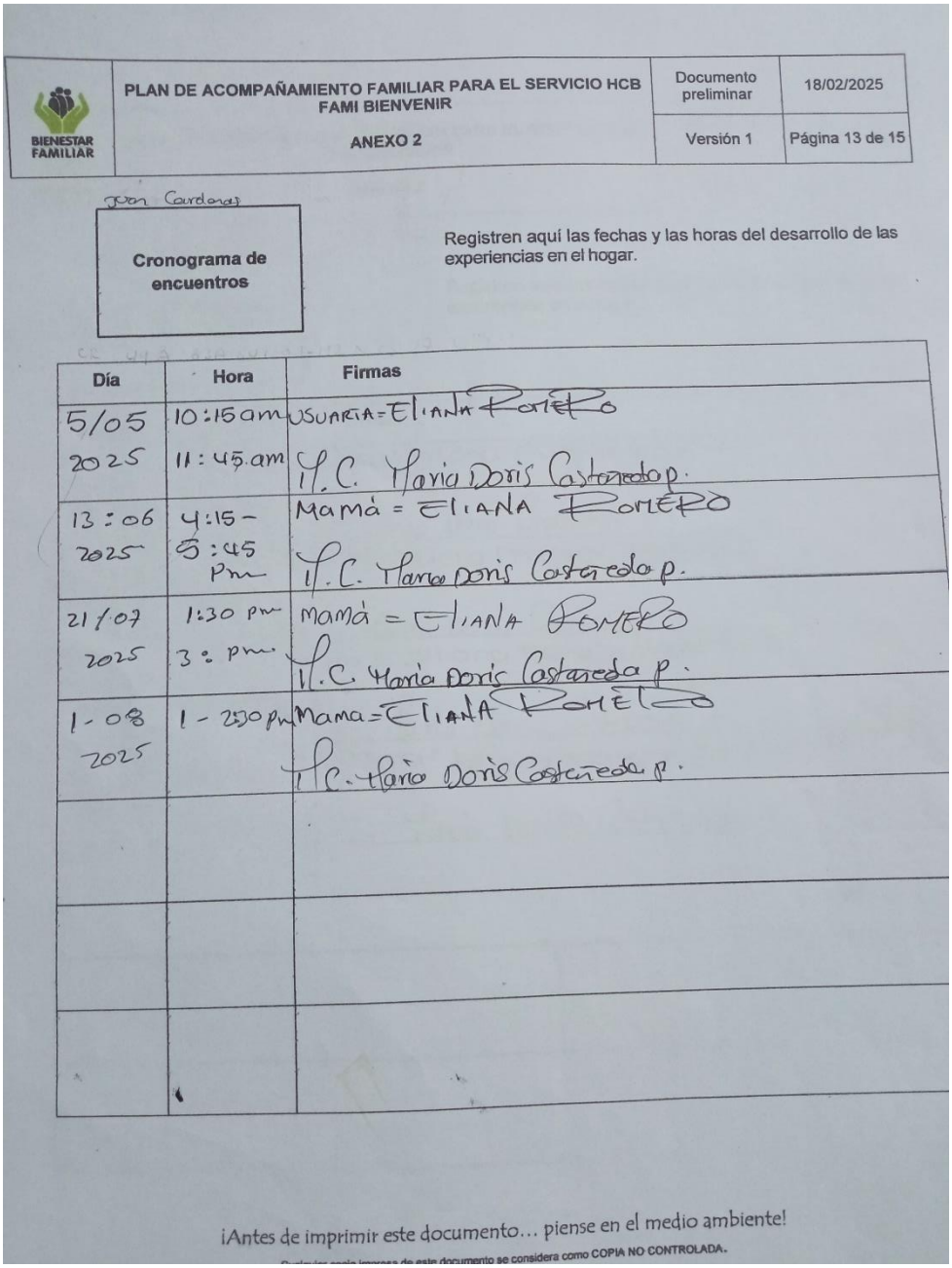
.**Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio:** Dedica unos minutos cada día para esta actividad. No necesitas un momento perfecto, solo un espacio para abrazar y conectar con tu bebé. Confía en tu instinto y recuerda que tu presencia es el mejor regalo que puedes darle.

Una invitación para la red de apoyo:

Fomenten y protejan estos momentos de conexión entre la madre/cuidador y el bebé. Asegúrense de que tengan un ambiente tranquilo para realizar esta actividad. Pueden ayudar con las tareas del hogar o cuidando a otros niños para que la madre pueda disfrutar de este tiempo sin interrupciones.

Como se sintió la familia

Bien y participaron



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 13 de 15

Jean Cardona

Cronograma de encuentros

Registren aquí las fechas y las horas del desarrollo de las experiencias en el hogar.

Día	Hora	Firmas
5/05 2025	10:15 am 11:45 am	USUARIA = ELIANA ROMERO P.C. María Doris Castaneda p.
13:06 2025	4:15 – 5:45 Pm	Mamá = ELIANA ROMERO P.C. María Doris Castaneda p.
21/07 2025	1:30 pm 3: pm	Mamá = ELIANA ROMERO P.C. María Doris Castaneda p.
1-08 2025	1 - 250 pm	Mama = ELIANA ROMERO P.C. María Doris Castaneda p.

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.